

4月の献立



平成27年4月発行

有福保育園



1日(水) 入園式	2日(木)	3日(金) お茶会	4日(土)
炊き込みご飯 (米、鶏肉、人参、しめじ、ごぼう、薄口醤油) 玉葱の味噌汁 (玉葱、人参、油揚げ、いりこ味噌) 果物 	ご飯 魚のピカタ (魚、塩、こしょう、小麦粉、卵、粉チーズ、油) じゃが芋そぼろ煮 (じゃが芋、鶏ひき肉、人参、玉葱、砂糖、醤油) きのこのすまし汁 (しいたけ、しめじ、えのき、葱、いりこ、塩、醤油)	マーボー丼 (米、豆腐、豚ミンチ、人参、玉葱、筍、干し椎茸、味噌、砂糖、醤油、鶏がらだし、片栗粉) あさりのスープ (あさり、玉葱、わかめ、葱、コーン缶、コンソメ、塩) 果物 	筍ごはん (筍、油揚げ、人参、キヌサヤ、昆布、醤油、酒、塩) じゃが芋味噌汁 (じゃが芋、人参、玉葱、油揚げ、葱、いりこ、味噌) 果物
お菓子	塩キャラメルラスク 牛乳 (アーモンドスライス、生クリーム、フランスパン、砂糖、バター)	バナナケーキ 牛乳 (小麦粉、バナナ、砂糖、卵、ふくらし粉、バター)	お菓子 牛乳
6日(月) 音楽指導	7日(火) 習字教室	8日(水) 習字教室	9日(木)
ご飯 ポークビーンズ (水煮大豆、じゃが芋、人参、玉葱、トマト缶、砂糖、醤油) 切干大根サラダ (切干大根、ひじき、ベーコン、コーン缶、マヨネーズ、醤油) かに豆腐汁 (かにかま、豆腐、葱、中華だし、醤油、塩)	ロールパン キャベツのスパゲッティ (スパゲッティ、キャベツ、あさり缶、玉葱、ベーコン、塩、にんにく、油、醤油) 南瓜サラダ (南瓜、きゅうり、ハム、レーズン、マヨネーズ、醤油) 卵スープ (卵、玉葱、葱、いりこ、醤油、塩) 果物	ご飯 魚のおろし煮 (魚、片栗粉、油、大根、砂糖、醤油、しょうが) ほうれん草のコーン和え (ほうれん草、人参、コーン缶、ごま、醤油) わかめの味噌汁 (わかめ、玉葱、人参、麩、油揚げ、葱、いりこ、味噌)	カレーライス (米、牛肉、じゃが芋、人参、玉葱、油、カレールウ) もやしスープ (もやし、人参、玉葱、葱、コンソメ、塩、こしょう) 果物
おやつ ドーナツ 牛乳 (小麦粉、ふくらし粉、バター、卵、砂糖、油)	おにぎり チーズ (米、ゆかり)	オレンジゼリー ウエハース (オレンジジュース、寒天、砂糖)	お菓子 牛乳
13日(月)	14日(火) 運動教室	15日(水)	16日(木)
ご飯 厚揚げチャンプル風 (厚揚げ、豚肉、人参、にら、もやし、干し椎茸、玉葱、醤油、ごま油) 中華きゅうり (きゅうり、塩昆布、ごま、ごま油、砂糖、醤油、酢) 小松菜の味噌汁 (小松菜、玉葱、人参、じゃが芋、いりこ、味噌) 果物	ご飯 いりどり (鶏肉、れんこん、じゃが芋、いんげん、人参、ごぼう、筍、干しいたけ、醤油、砂糖、油) ごま酢和え (もやし、きゅうり、ひじき、ごま、砂糖、醤油、酢) 豆腐のすまし汁 (豆腐、人参、玉葱、わかめ、葱、いりこ、醤油、塩)	ご飯 豚肉の味噌だれ焼き (豚肉、ごま、酒、味噌、砂糖) スパゲッティサラダ (スパゲッティ、ハム、きゅうり、チーズ、人参、オリーブ油、塩) 豆乳スープ (ベーコン、人参、じゃが芋、しめじ、豆乳、コンソメ、塩)	ロールパン ちゃんぽん (中華めん、豚肉、あさり缶、玉葱、かまぼこ、人参、鶏がらだし、塩、醤油、いりこ) 小松菜の海苔和え (小松菜、人参、醤油、海苔) きんぴらごぼう (ごぼう、人参、こんにゃく、ごま、ごま油、砂糖、醤油) 果物
おやつ 揚げパン 牛乳 (ロールパン、油、きな粉、砂糖、塩)	フルーチェ (フルーチェ、牛乳) お菓子	ぜんざい (小豆、砂糖、白玉粉、塩)	いなり寿司 (米、昆布、砂糖、醤油、酢、塩、ごま、油揚げ)
20日(月)	21日(火) 誕生日会	22日(水) 運動教室	23日(木)
ご飯 揚げだし豆腐 (豆腐、片栗粉、昆布、砂糖、醤油、油) 納豆和え (ほうれん草、人参、もやし、きゅうり、かつお節、納豆、醤油、海苔) えのきの味噌汁 (えのき、玉葱、人参、葱、油揚げ、味噌、いりこ)	ご飯 鶏肉とピーマンの卵焼き (鶏肉、高野豆腐、玉葱、卵、油、ピーマン、砂糖、醤油、酒) 花にぎわいサラダ (ブロッコリー、カリフラワー、みかん缶、レーズン、マヨネーズ、塩、こしょう) ちろげん汁 (大根、人参、油揚げ、葱、油、いりこ、醤油、みりん)	ご飯 ハンバーグ (合いびき肉、玉葱、塩、こしょう、卵、パン粉、ケチャップ) ブロッコリーサラダ (ブロッコリー、キャベツ、コーン、マヨネーズ、醤油) 南瓜スープ (南瓜、玉葱、人参、コーン缶、コンソメ、塩、こしょう) 果物	ご飯 魚の梅煮 (魚、梅干し、砂糖、醤油) パンサンダー (きゅうり、ハム、春雨、人参、ごま、油、砂糖、酢、醤油) 中華スープ (玉葱、わかめ、コーン缶、塩、鶏がらだし、醤油) 果物
おやつ ちんすこう 牛乳 (小麦粉、砂糖、油、ココア)	ロールケーキ 牛乳 (小麦粉、卵、砂糖、生クリーム)	じゃが芋もち磯辺風 牛乳 (じゃが芋、片栗粉、醤油、砂糖、海苔)	チョコパイ 牛乳 (パイ皮、チョコ)
27日(月) 健康診断	28日(火)	29日(水)	30日(木) プール教室
ご飯 チキンチャップ (鶏肉、にんにく、しょうが、塩、トマト缶、小麦粉、ケチャップ、ウスターソース、キャベツ) ひじきの煮物 (ひじき、人参、こんにゃく、砂糖、油揚げ、グリーンピース、醤油) じゃが芋のすまし汁 (じゃが芋、人参、玉葱、油揚げ、葱、いりこ、醤油、塩)	わかめご飯 (米、わかめ) 肉うどん (牛肉、うどん、玉葱、人参、油揚げ、葱、いりこ、醤油、みりん、塩) ブロッコリーごま和え (ブロッコリー、人参、ごま、醤油) 果物	昭和の日 	豆ご飯 (米、グリーンピース、塩) 魚のソテー (魚、塩、こしょう、マーガリン、小麦粉) 夏みかんサラダ (夏みかん缶、きゅうり、キャベツ、油、酢、塩、こしょう) 厚揚げの味噌汁 (厚揚げ、大根、人参、いりこ、葱、味噌) 果物 フライドポテト 牛乳 (じゃが芋、塩、油)
おやつ フルーツサンド 牛乳 (食パン、生クリーム、桃缶、みかん缶、パイ缶、いちご)	お菓子 牛乳		

◆3歳児未満のみ午前のおやつ(牛乳 100ml)があります。
◆行事・材料の都合のより献立を一部変更することがあります。

