

4月の献立

平成29年4月発行

有福保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます

今年度も子どもたちのために、安全でおいしい給食やおやつを作りますので、どうぞよろしくお願い致します。

1日(土)入園式
牛飯 (米、牛肉、人参、ごぼう、醤油、いんげん、砂糖) じゃが芋味噌汁 (じゃが芋、人参、玉葱、油揚げ、葱、昆布、味噌) 果物
お菓子

3日(月)	4日(火)	5日(水)音楽指導	6日(木)	7日(金)	8日(土)
ご飯 マーボー豆腐 (豆腐、豚ひき肉、人参、玉葱、たけのこ、干しいたけ、味噌、砂糖、醤油、鶏がらだし) 大根サラダ (大根、人参、ちくわ、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、醤油) あさりスープ (あさり缶、人参、玉葱、コンソメ、葱、塩、こしょう) 果物 揚げパン 牛乳 (ロールパン、油、きな粉、砂糖、塩)	ご飯 魚のかば焼き (魚、生姜、酒、塩、油、砂糖、みりん、醤油、片栗粉) キャベツのゆかり和え (キャベツ、ゆかり) 玉葱と油揚げの味噌汁 (玉葱、人参、葱、油揚げ、味噌、昆布)	ご飯 いりどり (鶏肉、れんこん、じゃが芋、いんげん、人参、ごぼう、干しいたけ、醤油、砂糖、油) 小松菜ツナ和え (小松菜、ツナ缶、人参、醤油) 麩の味噌汁 (麩、玉葱、人参、しめじ、昆布、味噌)	ちゃんぽん (中華めん、豚肉、あさり缶、玉葱、かまぼこ、人参、鶏がらだし、塩、醤油、いりこ) 五目豆 (大豆、人参、ごぼう、こんにゃく、干し椎茸、油揚げ、砂糖、醤油) 中華きゅうり (きゅうり、塩昆布、ごま、ごま油、砂糖、醤油、酢) 果物 おにぎり (米、ごま塩) チーズ	ご飯 魚のソテー彩り野菜 (魚、油、人参、玉葱、ピーマン、コーン缶、塩、こしょう、マーガリン、小麦粉) ひじきのマリネ (ひじき、きゅうり、ハム、人参、酢、醤油、砂糖、塩) 豆乳スープ (ウインナー、玉葱、人参、キャベツ、しめじ、豆乳、塩、コンソメ、こしょう)	エビピラフ (米、えび、コーン缶、玉葱、ベーコン、コンソメ、マーガリン、塩、こしょう) かぼちゃのスープ (かぼちゃ、人参、玉葱、葱、中華だし、塩、こしょう) 果物
10日(月)	11日(火)	12日(水)お花見給食	13日(木)	14日(金)	15日(土)
ご飯 豚大根 (豚肉、大根、人参、厚揚げ、こんにゃく、味噌、醤油、みりん) ほうれん草海苔和え (ほうれん草、人参、海苔、醤油) 卵のすまし汁 (卵、玉葱、人参、もやし、葱、昆布、醤油、塩)	ご飯 ひじき入り団子 (ひじき、玉葱、合びき肉、豆腐、塩、こしょう、小麦粉、油、ブロッコリー) 切干大根サラダ (切干大根、人参、ベーコン、コーン缶、マヨネーズ、醤油) 白菜味噌汁 (白菜、人参、玉葱、えのき、葱、昆布、味噌)	カレーライス (米、牛肉、じゃが芋、人参、玉葱、油、カレールウ) キャベツスープ (キャベツ、人参、玉葱、しめじ、コンソメ、醤油) 果物	ご飯 じゃが芋と厚揚げの煮物 (じゃが芋、人参、玉葱、厚揚げ、鶏肉、砂糖、醤油) 甘酢和え (白菜、人参、きゅうり、ごま、酢、砂糖、醤油) わかめの味噌汁 (わかめ、人参、玉葱、しめじ、葱、昆布、味噌)	ご飯 魚の味噌マヨ焼き (魚、味噌、マヨネーズ) ミルクおから (おから、豚ひき肉、玉葱、人参、葱、チーズ、油、牛乳、砂糖、醤油) じゃが芋すまし汁 (じゃが芋、人参、玉葱、わかめ、葱、昆布、醤油、塩) 果物	ハヤシライス (牛肉、じゃが芋、人参、玉葱、ハヤシライスルー) 野菜スープ (白菜、人参、しめじ、醤油、玉葱、コンソメ) 果物
17日(月)	18日(火)	19日(水)誕生日会	20日(木)	21日(金)	22日(土)
ご飯 豆腐と鶏肉のナゲット (豆腐、鶏ひき肉、玉葱、人参、生姜、塩、こしょう、片栗粉、卵、油、ケチャップ) かぼちゃサラダ (かぼちゃ、きゅうり、レーズン、チーズ、ハム、マヨネーズ) 小松菜味噌汁 (小松菜、大根、人参、玉葱、油揚げ、昆布、味噌)	ゆかりご飯 肉うどん (うどん、牛肉、人参、玉葱、昆布、醤油、みりん、塩) ブロッコリーごま和え (ブロッコリー、人参、ごま、醤油) 果物	ご飯 鶏肉の梅焼 (鶏肉、梅干し、味噌、砂糖) きんぴらごぼう (ごぼう、人参、こんにゃく、ごま、ごま油、砂糖、醤油) 玉葱すまし汁 (玉葱、人参、しめじ、わかめ、葱、昆布、醤油、塩) 果物	ご飯 魚の竜田揚げ (魚、醤油、生姜、酒、片栗粉、油) 納豆サラダ (ほうれん草、人参、きゅうり、ハム、納豆、醤油、マヨネーズ) 春雨スープ (玉葱、人参、キャベツ、春雨、葱、コンソメ、塩、醤油) 果物	ご飯 豚肉のピカタ (豚肉、塩、こしょう、小麦粉、卵、粉チーズ、油) パンサンデー (きゅうり、ハム、春雨、人参、ごま、油、砂糖、酢、醤油) 大根味噌汁 (大根、人参、玉葱、油揚げ、昆布、味噌) 果物	筍ごはん (筍、油揚げ、人参、キヌサヤ、昆布、醤油、酒、塩、米) 具沢山味噌汁 (じゃが芋、玉葱、人参、大根、わかめ、葱、昆布、味噌) 果物
24日(月)	25日(火)運動教室	26日(水)	27日(木)健康診断	28日(金)	29日(土)
五目うどん (うどん、鶏肉、人参、玉葱、椎茸、かまぼこ、葱、いりこ、醤油、みりん、塩) 胡麻ドレッシング和え (キャベツ、人参、しめじ、ごま、ブロッコリー、コーン缶、マヨネーズ、味噌、醤油、酢) ジャーマンポテト (じゃが芋、玉葱、ベーコン、ピーマン、コンソメ、塩、こしょう) 果物	ご飯 魚のコーンマヨ焼き (魚、マヨネーズ、コーン缶、チーズ) 昆布と野菜煮 (刻み昆布、じゃが芋、人参、玉葱、いんげん、筍、砂糖、醤油) 豆腐の味噌汁 (豆腐、人参、玉葱、わかめ、葱、昆布、味噌) 果物	ご飯 ポークビーンズ (大豆水煮、じゃが芋、豚肉、人参、玉葱、トマト缶、油、塩、ケチャップ、砂糖、醤油) マカロニサラダ (マカロニ、人参、きゅうり、塩、マヨネーズ、コーン缶、こしょう) かき玉汁 (卵、人参、玉葱、わかめ、えのき、葱、昆布、醤油、塩)	ご飯 鶏肉照り焼き (鶏肉、みりん、醤油) 炒め野菜のおかか和え (もやし、ピーマン、人参、油、かつお節、酢、醤油) えのきの味噌汁 (えのき、玉葱、人参、葱、なす、油揚げ、昆布、味噌) 果物	わかめご飯 (米、わかめ) エビフライ (エビ、塩、こしょう、天ぷら粉、パン粉、油、ブリッツ、ウインナー) 夏みかんサラダ (夏みかん缶、きゅうり、キャベツ、油、酢、塩、こしょう) ふきながしスープ (豚肉、玉葱、人参、春雨、ピーマン、塩、醤油)	昭和の日
小豆蒸しパン 牛乳 (ミックス粉、小豆缶、ほうれん草、牛乳)	お菓子 牛乳	ロールケーキ 牛乳 (小麦粉、卵、砂糖、生クリーム、バター)	マカロニ安倍川 牛乳 (マカロニ、きな粉、砂糖、塩、黒糖)	フライドポテト 牛乳 (じゃが芋、塩、油)	お菓子 牛乳
豆ご飯おにぎり (米、グリーンピース、塩) チーズ	お菓子 牛乳	マドレーヌ 牛乳 (ミックス粉、砂糖、バター、牛乳、卵)	夏みかんゼリー (夏みかん缶、寒天、砂糖、メープルシロップ)	柏もち 牛乳 (上新粉、白玉粉、砂糖、あんこ、柏の葉)	

◆3歳児未満のみ午前のおやつ(牛乳 100ml)があります。

◆行事・材料の都合のより献立を一部変更することがあります。