Microsoft Office Outlook 2003 設定マニュアル



.....

いわみインターネット 0120-870-103 〒698-0002 島根県益田市下本郷町56番地1



1.

- 1. デスクトップ上にある『Microsoft Office Outlook』のアイコンを ダブルクリックします。
 - ※デスクトップ上に、『Microsoft Office Outlook』のアイコンがない 場合は、画面左下【スタート】ボタン→【プログラム】→【Microsoft Office Outlook】をクリックします。

2. (1)Outlook 2003 スタートアップ



2. (2)



 (2) 画面上部【ツール】ボタン→【電子メールアカウント】をクリッ クします。 3. 電子メールアカウント~電子メール



3. 【新しい電子メールアカウントの追加】を選択し【次へ】ボタン をクリックします。

4. アカウントの設定~電子メール アカウント



- 4.「電子メール アカウント」画面(左図)が表示された場合は、
 【はい】を選択し、【次へ】ボタンをクリックします。
 - ※表示されない場合は、5.以降を参考に設定を行って下さい。

5. 電子メールアカウント~サーバーの種類



5.「サーバーの種類」画面が開きます。

【POP3】を選択し、【次へ】ボタンをクリックします。



- 6.「インターネット電子メールの設定(POP3)」画面が開きます。
 - 「いわみインターネット 会員登録通知書」を参考に "ユーザー情報"

①『名前』

- 氏名やニックネームなどを入力 ※ここに入力した『名前』は、送信相手のメールソフト側で「送信者」として表示されます。
- ②『電子メールアドレス』 【E-mailアドレス】を<u>必ず半角英小文字数字で入力</u>
- "メールサーバーへのログオン情報"
- ③『アカウント名』 【接続ユーザー名・メールアカウント名・接続ID】を必ず半 角英小文字数字で入力
- ④『パスワード』 【接続パスワード・メールパスワード】を<u>必ず半角英小文</u> 字数字で入力
- ⑤『パスワードを保存する』 チェックを入れる
- "サーバー情報"
- ⑥『受信メールサーバー』、⑦『送信メールサーバー』
 【pop.iwami.or.jp】と必ず半角英小文字で入力
 ※メールウイルスチェックサービス(有料)をご契約の方は、 【safe.iwami.or.jp】と入力します。

続けて、⑧【詳細設定】ボタンをクリックします。

7. インターネット電子メールアカウント設定~送信サーバー

	7.「インターネット電子メール設定」画面が開きます。
インターネット電子メール設定	
	①「送信サーバー」タブをクリック
②→ ビ送信サーバー (SMTP)(は認証が必要(0)) ● 受信よール.サーバーと同じ設定を使用する(1)	②『送信サーバー(SMTP)は認証が必要』
○ ストラン ハン によってきたました いっち つい ○ 次のアカウントとパスワードでログオンする(L) マカウントを(N)	チェックを入れる
パスワード(2):	続けて、③「詳細設定」タブをクリックします。
✓ パスワードを保存する(R) メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェックボックスをオンにしてください(S)	
○メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンするФ	
 OK キャンセル	

8. インターネット電子メール設定~詳細設定

インターネット電子メール設定
全般 送信サーバー 接続 詳細設定 サーバーのボート番号 (7)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10)(10
受信サーバー (POP3)位: 110 (標準設定位) このサーバー(は暗号化された接続 (SSL) が必要(E) 送信サーバー (SMTP)(Q): 587
□このサーバーは暗号化された接続(SSL)が必要(©) サーバーのタイムアウト(I)
配信
 □ サーバーから削り除する(R) 10 ● 日後 □ 間り除済済みアイテム〕から削り除されたら、サーバーから削り除(M)

8.「詳細設定」画面が開きます。

「サーバーのポート番号」の欄、『送信サーバー(SMTP)』を 「25」から【587】(※半角数字)に変更します。

【OK】ボタンをクリックします。

6. の「インターネット電子メールアカウントの設定」画面に戻 りますので、【次へ】をクリックします。

9. 電子メールアカウント~セットアップの完了



9.【完了】ボタンをクリックします。

以上でセットアップは完了です。