



8月えんだより

夏本番がやってきました。毎日暑い日が続きます。子ども達の大好きなプール遊びが始まり、楽しそうな歓声が聞かれ、ひれふり苑の利用者さんもプール遊びの様子を見に来られました。

熱中症にも気を付け、水分補給・休憩を取り入れながら遊びを楽しみたいと思います。途中で、スイカを食べたり、朝顔の花での色水遊びや水浴びもしながら、夏ならではの遊びを楽しみ、夏の終わりには日焼けした元気な子ども達の姿が見られるといいなと思います。



大草地区ボランティアの皆様 タ涼み会前に早朝より園舎の周りの草刈り園庭の草取りをして下さいました。きれいに整備された中で子どもたちが遊びを楽しむことが出来ます。ありがとうございました



# 北仙道保育所

TEL 0856-22-7301  
FAX 0856-22-7349



## 保育の目標

- ☆ 健康な子ども
- ☆ 創造する子ども
- ☆ 節度のある子ども

## 8月の予定

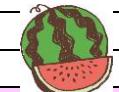
1	日	
2	月	
3	火	遠田保育園交流(年長児)
4	水	わんぱくおはなし会
5	木	川遊び
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	避難訓練
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	お弁当の日 学童と合同レク
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	子どもクッキング
31	火	

## おとまり会(年中、年長児)

カレークッキング、ご飯炊き、シャボン玉や風船遊び、ちょっぴりこわかったお化け屋敷ごっことお楽しみ会、花火、入眠。楽しくて長い1日を過ごし、翌日元気に帰りました。ひれふり苑の大きなお風呂には3人で入り、温泉気分を味わいましたよ。



お知らせ 栄養士の横田先生がご結婚され、土佐先生になりました。今後ともよろしくお願ひします。



# 8月予定献立表

( 3年. 8. 3 )

北仙道保育所

おとまり会 夕食作り カレー作りとご飯炊き



日	曜日	献	立	おやつ
2	月	炊き込みご飯 あんかけ焼き豆腐 素麺の酢物 すまし汁	ホットケーキ	
3	火	ミートボールのケチャップ煮 ところてんサラダ コンソメスープ	きな粉蒸しパン	
4	水	ビーフン炒め 大根サラダ 味噌汁	ヨーグルトババロア	
5	木	ポークピカタ じゃが芋金平 すまし汁	カステラ風ケーキ	
6	金	マーマレード焼き オクラとシラスの酢物 すまし汁	フルーツトースト	
7	土	麻婆豆腐 もずくのサラダ 味噌汁		
10	火	魚の梅焼き 納豆和え すまし汁	はさみ焼き	
11	水	ふりかけ 人参卵とじ グリーンサラダ 中華スープ	豆腐パン	
12	木	カレークリームスパ ハリハリ漬け コンソメスープ	おにぎり	
13	金	しゅうまい 大豆五目煮 即席漬け 冷やし素麺	小倉白玉	
17	火	肉じゃが 夏野菜の酢物 味噌汁	ピザ	
18	水	チキン南蛮 磯辺和え すまし汁	フレンチトースト	
19	木	お弁当の日	バナナケーキ	
20	金	ムニエル かぼちゃサラダ コンソメスープ	おにぎり+汁	
21	土	コーンフレーク焼き ピーナツ和え うどん汁		
23	月	ツナ入りオムレツ ピーマンのおかか炒め コンソメスープ	黒糖生どら	
24	火	炊き込みご飯 茄子の中華炒め 卵和え すまし汁	おにぎり	
25	水	さんまのかば焼き 素麺瓜の酢物 豚汁	クリームチーズ流し焼き	
26	木	チキンカツ 切り干し大根の煮物 味噌汁	ラスク	
27	金	コロッケ たぬき和え 味噌汁	ココア蒸しパン	
28	土	ハヤシライス マカロニサラダ コンソメスープ フルーツヨーグルト		
30	月	魚のクラッカー焼き いとこ煮 たくあん和え 味噌汁	ロールカステラ	
31	火	ミートローフ 海藻サラダ コンソメスープ	クッキー	

**楽しい収穫** 渡邊さんの畑で、トウモロコシとスイカの収穫をさせていただきました。どれも大きくて抱えるのが大変でした。早速、おやつや遊びの休憩時間に食べました。甘くて美味しかったです。ありがとうございました。



お米を量ったり、野菜を切ったりと、みんな真剣です。ご飯は外で食べました。



**遠田保育園年長組さんとつばめ組さん交流会** 海に行って遊びました。ドキドキしていたつばめ組さんも、段々と慣れ、海に入って、思い切り楽しました。

