



# 10月えんだより



## 北仙道保育所

TEL 0856-22-7301  
FAX 0856-22-7349



### 保育の目標

- ☆ 健康な子ども
- ☆ 創造する子ども
- ☆ 節度のある子ども

朝夕が涼しくなり、だいぶ秋の気配を感じる季節になりました。  
『秋』にはいろいろな秋があります。“読書の秋”メディアから離れて、親子で一緒に絵本や昔話に親しむのもいいですね。いい本、いい絵本との出会いも楽しみです。“食欲の秋”栗、薩摩芋、新米、さんまと美味しい食べ物が沢山ありますよね。ついつい、食べ過ぎてしまいます。“スポーツの秋”先日の合同レクリエーションでも運動遊びを体験しました。歩く・走る・跳ぶ・投げる・登ると言うように四肢を使って体を動かすことは、子どもにとっては魅力的です。体を動かして遊ぶことが大好きです。  
今、この時期に、しっかりと食べ、体を思う存分に動かし、寒い季節を元気に乗り越えていける体作りをしたいと思います。  
体を動かすのが苦手な方は、お散歩をするのもいいと思いますよ。  
虫の声を聴きながら、歩いてみてはいかがですか？



### みんなにここにこデー

10月9日(土) 9時~11時頃まで 園庭 (雨天: 公民館)

今年新しい名称に変えて運動会を開催します。コロナウイルス感染症の感染予防対策を取りながら行います。子どもも大人もみんなが楽しんで、ここにこの笑顔で一緒に過ごしたいと思います。子ども達のいろんな姿にご声援をお願いします。詳細は、後日連絡します。

**消防署防火訓練 (10月21日)** 消防署の消防士さんにご指導頂き、火災・地震時の通報、避難、消火、放水訓練を行います。消防自動車の見学、消防服の着用の体験もします。



渡邊治平さんの畑で栗拾い今年も栗を拾わせていただきました。一人ずつバケツや籠を持ち、いっぱいになるまで栗を拾いました。畝の中から取り出すのも上手になりました。ありがとうございました。



### 10月の予定

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	お弁当の日 予行練習
8	金	布団持ち帰り
9	土	みんなにここにこデー
10	日	
11	月	芋掘り
12	火	身体測定 釉薬
13	水	
14	木	遠田保育園交流(年長) 明誠高校おやつ交流
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	誕生会(まゆさん6歳)
21	木	消防訓練
22	金	布団持ち帰り
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	保小交流(年長) 
27	水	子どもクッキング
28	木	
29	金	歯ブラシ点検
30	土	
31	日	

# 10月予定献立表

( 3年. 10. 1 )

北仙道保育所

日	曜日	献立	おやつ
1	金	ポークピカタ ゆかり和え みそ汁	むしばん
2	土	トマトクリームスパ 納豆サラダ すまし汁	
4	月	わかめご飯 肉じゃが ほうれん草サラダ みそ汁	むらすずめ
5	火	魚のタルタルソース 豚と大根のみそ炒め すまし汁	おにぎり+汁
6	水	焼きうどん 海藻サラダ コンソメスープ	きな粉ケーキ
7	木	お弁当の日	マシュマロサンド
8	金	鶏の甘酢あんかけ 切り干し大根煮 すまし汁	外郎
9	土	運動会	
11	月	魚のクリーム焼き ツナと卵のスパソテー コンソメスープ	クロックムッシュ
12	火	炊き込みご飯 おかか煮 もずくサラダ すまし汁	フレンチトースト
13	水	ささみフライ ごま和え すまし汁	みたらし団子
14	木	マーマレード焼き 甘酢煮 みそ汁	おにぎり
15	金	大豆五目煮 くらげの酢物 野菜汁	ヨーグルトスコーン
16	土	チキンカツオーロラソース 炒り豆腐 みそ汁	
18	月	焼き肉風炒め りんごなます うどん汁	パインカップケーキ
19	火	ミートローフ たくあん和え コンソメスープ	かりんとう
20	水	炊き込みご飯 <b>さんま塩焼き</b> ひじき煮 すまし汁	ロールカステラ
21	木	マカロニのカレー煮 ピーナツ和え みそ汁	むしばん
22	金	芋のおかず煮 <b>りっちゃんの元気サラダ</b> 中華スープ	おにぎり
23	土	カレーライス マヨネーズサラダ コンソメスープ	
25	月	おでん風 豚しゃぶサラダ 中華スープ	おにぎり+汁
26	火	親子煮 きつねなます みそ汁	クッキー
27	水	ふくさ焼き ごま酢和え みそ汁	ごまいりこ
28	木	きのこご飯 かぼちゃそぼろ煮 春雨酢物 すまし汁	あずきでっち
29	金	八宝菜 即席漬け すまし汁	ホットケーキ
30	土	コロッケ 昆布和え みそ汁	

## 園児・小学生合同レクリエーション開催!

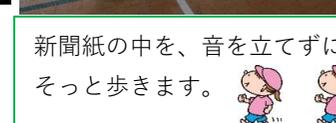
益田レクリエーション協会の方々にご指導頂き、北仙道公民館で行いました。体力チェック・運動能力チェックをしながら、体を沢山動かし楽しい運動遊びが体験できました。ありがとうございました。



落ちてくる布を剣でたたけるかな?



小さくても、みんなと同じように挑戦します!



新聞紙の中を、音を立てずにそっと歩きます。



小学生と競争です。



\*都合により献立が変更になることもあります

今月の保小連携献立は、さんまの塩焼き、りっちゃんの元気サラダです

### 朝顔の種収穫

みんなが種を蒔いた朝顔がこの夏に沢山の花が咲かせ、色水作りをして遊びました。花が咲き終わり、今度は種の収穫をしました。

