

1月予定献立表

(4年. 1. 5)

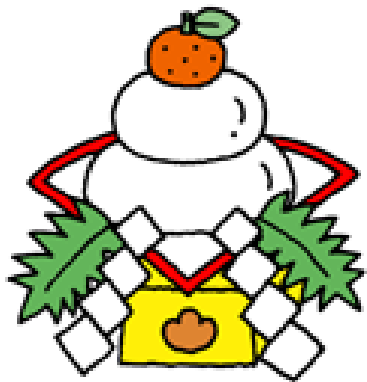
北仙道保育所

日	曜日	献	立	お や つ
5	水	ほうれん草オムレツ スパサラダ 中華スープ		バナナケーキ
6	木	わかめご飯 炒り豆腐 ナムル うどん汁		クッキー
7	金	マスタードチキン 切り干し大根煮 コンソメスープ		七草がゆ
8	土	麻婆豆腐 春雨の酢物 中華スープ		
11	火	肉じゃが 福神和え すまし汁		ぜんざい
12	水	唐揚げ 黒豆煮 味噌けんちん汁		ちんすこう
13	木	秋刀魚の蒲焼き きつね和え きんとん みそ汁		おにぎり
14	金	ふりかけ あんかけ焼き豆腐 柚子なます すまし汁		ポップコーン
15	土	餃子 納豆サラダ みそ汁		
17	月	菜飯 すき焼き風煮 おかか和え なめこ汁		チーズビスケット
18	火	クリームスパ 錦糸和え コンソメスープ		おにぎり
19	水	お弁当の日		パインホットケーキ
20	木	鶏のポテタルがけ もずくの酢物 コンソメスープ		むらすずめ
21	金	卵とじ りんごサラダ 豚汁		フルーツトースト
22	土	ささみチーズフライ 細切り昆布煮 みそ汁		
24	月	カレー煮 しゅうまい コンソメスープ		どら焼き
25	火	炊き込みご飯 チキンカツオーロラソース ひじきサラダ みそ汁		マシュマロフレック
26	水	ムニエル さつま芋のオレンジ煮 ごま和え コンソメスープ		ロールカステラ
27	木	魚のおろしソース ブロッコリーサラダ すまし汁		ツナマヨパン
28	金	酢豚 長芋の酢物 中華スープ		おにぎり+汁
29	土	ミートグラタン 磯辺和え すまし汁		
31	月	ハンバーグ ごまマヨサラダ コンソメスープ		きな粉餅

*都合により献立が変更になることもあります



今月の保小連携献立は、**魚のおろしソース 柚子なます** です



お正月に年神さまにお供えた鏡餅を下げ、割ったり砕いたりして雑煮やおしるこに入れて食べ、一家の円満を願う行事です。

「鏡もち」という名前は、昔、神事などに使われていた青銅製の丸い鏡に由来することから「切る」「割る」という不吉な言葉を避け、「開く」という縁起のよい言葉を使い、食べるときも包丁では切らないで手や木槌で割ります。

鏡開きの日に鏡餅を割って、お雑煮やおしるこにして、神様からのパワーを貰い、一年間元気で幸せに過ごせるようお願いしながら、みんなで分け合って食べるといいですね。



渡邊治平さんの畑に行って、夏みかんの収穫をさせていただきました。



今年も沢山収穫させて頂き、ありがとうございました。畑で、早速食べてみました。ちょっと酸っぱかったけど、とっても美味しかったです。



餅つき 昨年12月、ひれふり苑の利用者さんと恒例の餅つきをしました。経験の多い年長さんは、力強く杵を振り下ろします。又、おばあちゃんに教えてもらいながら、みんなでお餅を丸めました。出来たお餅は、今度のどんど焼きで焼いて食べます。





1月えんだより

北仙道保育所

TEL 0856-22-7301

FAX 0856-22-7349

あけましておめでとございます

今年もよろしくお願ひします 良い年でありますように！



保育の目標

- ☆健康な子ども
- ☆創造する子ども
- ☆節度のある子ども

2022年令和4年寅年のスタート。コロナ渦での新年を迎え、新たな決意・願いをこめてのスタートの事と思います。本日新年初の登所。久しぶりに子どもたちの元気な姿や、あれもこれもとお話が沢山したい姿が見られました。子どもたちが、笑顔で元気に過ごせますように！！自ら遊びを見つけ試行錯誤しながら遊び込み育っていただけますように！！と願っています。

本年も子ども一人一人の育ちを深く見つめ大切にしながら、職員と子ども、子ども同士、ご家庭と保育所又地域の方々等、人と人との関わりの中で子育てをご家族の方と一緒に考え進めていきたいと思ひます。職員も子どもたちと一緒に楽しみ歩んで参りますので、本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



どんど焼き 無病息災を祈り、良い年を迎えましょう！！

1月14日(金)にどんど焼きを計画しています。今年も伝統行事を経験し無病息災を祈りたいと思ひます。ご家庭の松飾り、しめ縄、書き初めなどありましたら、当日の朝までに、保育所にお持ち頂ければ喜びます。よろしくお願ひします。



発表会 2月20日(日) 発表会を開催します。

皆様のご来場をお待ちしております。詳細は、後日お知らせいたします。



イルミネーション飾り

コロナ渦で行事・研修が出来ず、園を飾り、明るい気持ちになれるようお願いの込められたイルミネーションです。今年は、はと組保育室の前の植木に飾り付けています。

きんさい市に参加 北仙道地区の『きんさい市』に、年長児・年中児・学童さんが、お手伝いキッズとして、初めて参加させていただきました。2つのお店で、「いらっしやいませ!」「美味しいですよ」「ありがとうございました!」とお客さんに元気よく声をかけました。始めは、恥ずかしそうな子ども達でしたが、慣れてくると商品をお客さんに勧めるなどお店屋さんの雰囲気を感じながらお手伝いをする事が出来ました。貴重な体験をさせて頂き、地域の皆様ありがとうございました。



1月の予定

1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	新年保育始め
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	書き初め
13	木	身体測定
14	金	どんど焼き、布団持ち帰り
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	避難訓練 お弁当の日
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	歯科検診
26	水	
27	木	
28	金	歯ブラシ点検、布団持ち帰り
29	土	
30	日	
31	月	

