



# 5月えんだより

## 北仙道保育所

TEL 0856-22-7301  
FAX 0856-22-7349

**初めての経験!** ギャラリーに飾ってある兜飾りを見せてもらいました。一回だけでは物足りず、考えた結果、公民館長さんをお願いの電話をかけて、2回目の実現となりました。兜の虜になり、自ら兜を作り、身につけて遊んだりもしています。子ども達の願いを叶えてくださりありがとうございました。

新緑が美しい爽やかな季節となりました。沢山の緑に囲まれ、心地よい風を肌を感じています。

4人の子供達との新年度がスタートして、1ヶ月が経ちました。この1ヶ月、ほとんどの時間を子供達は戸外で過ごしました。そして、保育所の周りにある素敵な地域資源『ひと・もの・こと』に出会い、沢山の経験をしています。散歩に出かければ、地域の方との会話があり、様々な生き物を見つけ、捕まえ、愛おしい眼差しを向けています。沢山の経験の中で、子供達はいろんなことを感じながら考えているようです。「面白い」「どうしたら出来るかな?」「みんなに教えてあげよう」「やってみたいな」「やってみよう!!」等々。間近で子供達の姿を見ていると、日に日に子供達のいろんな思いが私達大人に伝わってきます。そして、最近では子供達から自分の思いを私達に教えてくれるようになってきています。

みんなの「やってみたい」「やってみよう!!」が沢山叶えられるように、私達も一緒になりながら日々過ごし、子供達から「楽しかったね」「またやりたいね」の言葉が沢山聞かれるようになりたいと思います。



### 遠足のお知らせ

日にち 5月28日(土)

場所 さんさん牧場・万葉公園

詳細は後日配布の案内をご覧ください。  
新型コロナウイルス感染状況により、予定が変更される場合があります。



**花祭り** 今年は、ひれふり苑の利用者さんと一緒にお釈迦様の誕生日のお祝いをしました。和やかな雰囲気の中での花祭りでした。



**毎日お散歩** お天気のよい日はお散歩に出発! タンポポ、カエル、イモリ、牛...沢山の生き物や草花に触れ、子供達の沢山の笑顔を見ることが出来ました。みんな、お散歩が大好きです!!

### 保育の目標

- ☆ 健康な子ども
- ☆ 創造する子ども
- ☆ 節度のある子ども

### 5月の予定

1	日	
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	検尿容器配布
10	火	検尿提出
11	水	身体測定
12	木	お弁当の日 四ツ山登り
13	金	四ツ山予備日 布団持ち帰り
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	避難訓練
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	保護者会連合会総会(保護者会長)草刈り
22	日	
23	月	
24	火	保小交流
25	水	検尿2回目提出
26	木	
27	金	のあ君誕生日 布団持ち帰り
28	土	遠足
29	日	
30	月	歯ブラシ点検
31	火	

# 5月予定献立表

( 4年. 5. 2 )

北仙道保育所

日	曜日	献立	おやつ
2	月	マカロニ卵とじ レモン和え すまし汁	みたらし団子
6	金	ハンバーグ マセドアンサラダ コンソメスープ	牛乳もち
7	土	魚のクラッカー焼 切り干し大根煮 すまし汁	
9	月	魚のバター醤油焼 わかめの酢物 コンソメスープ	ビスコッティ
10	火	ふりかけ 洋風けんちん煮 梅肉和え すまし汁	スコーン
11	水	ふくさ焼 豚しゃぶサラダ 中華スープ	おにぎり
12	木	お弁当の日	きりせんしょ
13	金	牛肉入り金平 卵和え すまし汁	クッキー
14	土	豚カツ 納豆サラダ 味噌汁	
16	月	ポークビーンズ くずし豆腐の和え物 コンソメスープ	クリームどら焼き
17	火	穴子入り卵焼き 素麺サラダ 味噌汁	クリームチーズ蒸しパン
18	水	マスタードチキン 卵の花なます コンソメスープ	かりんとう
19	木	コロッケ 大根金平 すまし汁	おにぎり+汁
20	金	山菜炊き込みご飯 豚の生姜焼き りっちゃんの元気サラダ すまし汁	フレンチトースト
21	土	餃子 細切り昆布煮 かきたまスープ	
23	月	チキンカツ 中華風サラダ すまし汁	おにぎり
24	火	ミートスパ 桜えびの酢物 コンソメスープ	バナナケーキ
25	水	カレー肉じゃが ごま和え すまし汁	むらすずめ
26	木	<b>豆ご飯</b> <b>魚の唐揚げ</b> なめこの酢物 豚汁	ごまいりこ
27	金	春雨の中華炒め アスパラの甘酢和え 味噌汁	ロールカステラ
30	月	そばろ煮 りんごなます 味噌汁	ホットケーキ
31	火	鶏チリ 和風マカロニサラダ すまし汁	マーブルケーキ

\*都合により献立が変更になることもあります

今月の保小中連携献立は **豆ご飯** **魚の唐揚げ** です。



### お弁当給食

調理の土佐先生の提案で、今年は給食をお弁当箱に詰めてもらい、お散歩に行った場所で食べています。「今日はどんなお弁当かな？」



### ヨモギ摘み

山に行く途中の道で、ヨモギ摘みをしました。めいちゃんの誕生日に、ヨモギ団子を作って食べました。



**スナッフエンドウ** 収穫して、茹でて食べました。

### いつでもどこでもクッキング

昨年までは、毎月1回年長さんがクッキングを行っていました。今年度からは取り組み方を変更し、いつ、どこで誰でもクッキングが出来るようにしました。内容は「畑や山から収穫してきた物をいろんな方法で調理して食べる」です。簡単なことですが、子どもにとってはどれもが特別な体験です。自分達で調理すると、苦手な味でも少しは食してみようと挑戦しています。



### ワラビの収穫

天ぷらにしてもらって食べました。



### 豆苗の収穫

部屋で育てた豆苗は、給食のお汁に入れてもらいました。

