



令和5年7月3日 北仙道保育所

あまり梅雨らしくないなあと思っていましたが、先日、大雨が降り、畑の野菜たちが喜んでます。喜んでるのは野菜だけではなく、時には子どもたちも雨が降る園庭に飛び出して遊び、雨の日散歩とは違う楽しみ方を味わいました。普段出来ないこと、家ではなかなか出来ないことを保育所では、体験したいなと思います。

「**やってみたい! やってみよう!!**」の毎日です。年長さんは妖怪作りから始まり、いろんな素材を駆使しながらの製作を楽しんでいます。妖怪・七夕に出てくる神様・国旗など様々で、室内のあちこちに飾っています。年長さんの姿を見て年少さんも作りたい意欲が湧き、簡単な物作りに挑戦しています。ハサミやノリの使い方が上手になりました。お友達が増え3人になったはと組さんは、ちょっぴりお友達のことを意識するようになり、自分の思いを主張するようになりました。思いが通らず涙が出ることもあります。

一人一人がいろんな「**やってみたい! やってみよう!!**」を思い、挑戦し、思いを叶え(時には不完全燃焼もありますが)達成出来た喜びを感じています。



- ・プール開きを 10 日に予定しています
が、天候をみながら行います。
- ・健康チェックカードへの記入を忘れず
お願いします。
- ・プールセットの持ち帰りは週末にします。
それ以外は保育所に置いておきます。



「にこにこデー夏」について

普段、子ども達が保育所で気に入っている遊びを取り入れながら、親子で一緒に楽しめるような内容を企画しています。その為、今年のにこにこデーは、午前中に開催いたします。当初の説明とは異なりますが、ご理解ご協力をお願いいたします。



7日(金)～8日(土) お泊まり会 つばめ組さんが保育所に泊まります。

10日(月) フール開き 持ち物等のお知らせを後日お配りします。

11日(火) お弁当の日 リュックサックに お弁当 水筒 おしぼり を入れてきて下さい。

12日(水) 身体測定

13日(木) 園開放日 水遊びをします。

14日(金) ソーラータンゴコンサート 全員で梅賀山保育園に行き、コンサートに参加します。

29日(土) にこにこデー夏 詳細は後日お知らせします。

お泊まり会について

昨年の経験を思い出しながら、『やってみたいこと』を考えています。友達や先生と話をしていくことも、一つの思い出になるお泊まり会になるといいなと思います。



5日 ふじた なぎさちゃん 2さい

16日 ひがき あつなちゃん 2さい



梅雨の蒸し暑さが過ぎ、ジリジリと暑い夏本番がやってきます。この時期、特に気を付けたいのが、熱中症です。乳幼児は身体も小さく、自ら意思表示をして水分をとることが難しいので、脱水症状や熱中症にならないよう周囲の大人が気を付けましょう。熱中症は、炎天下だけでなく、湿度の高い室内でも起こり得ます。通気性のよい服を着たり、こまめに水分を与え、外出時には帽子を被るようにしましょう。体調の変化に気を付け、暑い夏を健康に乗り切りましょう!!



7月の献立



北仙道保育所 令和5年7月3日

赤字…小学校との連携献立

曜日	月	火	水	木	金	土
日:行事						1
給食						焼きそば 大根なます 中華スープ
おやつ						
日:行事	3	4	5 渚沙ちゃん誕生会	6	7 七夕 おとまり会	8 おとまり会
給食	ポークピカタ 春雨の酢物 すまし汁	親子煮 厚揚げの和え物 味噌汁	トマトクリーム煮 海藻サラダ コンソメスープ	ふりかけ 大根と豚の味噌炒め煮 うのはななます すまし汁	ししゃも 人参サラダ すまし汁	他人丼 ドレッシングサラダ すまし汁
おやつ	黒ごま蒸しパン	クリームどら焼き	りんごケーキ	おにぎり	豆腐パン	
日:行事	10 プール開き	11 お弁当の日	12 身体測定	13 園解放日	14 ソリーグランマコンサート	15
給食	ミートスパ おかか和え コンソメスープ	お弁当	ゆかり菜飯 チキンカツ ひじき炒め煮 味噌汁	豆腐入りオムレツ 胡麻和え 味噌汁	かぼちゃのおかず煮 ささみの酢物 コンソメスープ	唐揚げ ケチャップトッポギ 卵スープ
おやつ	サンドイッチ	おにぎり+汁	らすく	ホットケーキ	人参フレンチトースト	
日:行事	17	18 篤奈ちゃん誕生会	19	20	21	22
給食	海の日	炊き込みご飯 の酢物 五目煮 塩昆布 すまし汁	魚の照り焼き かおり和え すまし汁	回鍋肉 大根サラダ コンソメスープ	鶏の醤油麹焼き インディアンサラダ 味噌汁	豚カツ 昆布煮 味噌汁
おやつ		あずきでっち	クッキー	ピザトースト	おにぎり	
日:行事	24 / 31	25	26	27	28	29 にこにこデー夏
給食	けんちん煮 めかぶサラダ コンソメスープ 白麻婆豆腐 コーンサラダ 中華スー プ	信田巻き たぬき和え すまし汁	魚のごま衣焼き 大根金平 すまし汁	棒々鶏 ビーフン炒め 味噌汁	うなぎちらし シウマイ キュウリの梅和え すまし汁	コロッケ もみ海苔和え すまし汁
おやつ	おにぎり / チーズケーキ	ウインナーロール	クレープ	牛乳もち	バター蒸しパン	