



えんだよい

令和5年8月1日 北仙道保育所

暑い暑い夏がやってきました!!猛暑続きで、屋外での活動が厳しいです。保育所でも、休憩・水分補給と熱中症対策をとりながら、毎日を過ごしています。

先日の、「にこにこデー・なつ」では、暑い中、ご参加いただきありがとうございました。子ども達が「**やってみよう!! やってみよう!!**」思っていることを(既にやっているモノがほとんどですが…)内容に取り入れてみました。遊びだけではなく、休憩タイムに食べた塩キュウリもいつも食べています。普段と変わらないような子ども達でしたが、お家の方が皆さん一緒になって遊んでくれたことが、とても嬉しかったようです。真剣な表情だったり、嬉しそうなお表情だったり、何より皆さんの楽しそうな笑い声が園庭中に響いていたのがとても印象的でした。また、このような機会が設けられたらいいなと思います。保護者の皆さんからも、子ども達や保護者同士で「**こんなことやってみよう!!**」というアイデアがありましたら、どんどんお知らせ下さい。一緒に企画していきましょう。お待ちしております。



つばめ組・ひばり組さんはプールの中でスーイスーイ。梁くんの足につかまって、引っ張ってもらっています。



8日(火) 川遊び つばめ組・ひばり組が大草の川で遊んだり、生き物探しをします。詳細は、後日お知らせします。

9日(水) 川遊び予備日

10日(火) 身体測定

14日(月)~16日(水) お盆休み

22日(火) お弁当の日 リュックサックに お弁当 水筒 おしぼり を入れてきて下さい。



夏場に流行する感染症です。

症状がみられたら早めに医療機関を受診しましょう。



腸管出血性大腸菌感染症 (O-157 感染症など)

- 原因 因：大腸菌 O-157, O26, O111 などによる経口感染
- 潜伏期間：3~5日
- 症 状：発熱、下痢、腹痛、血便。乳幼児が感染すると溶血性尿毒症症候群や意識障害など重症化することもある。
- 予防対策：トイレの後、調理・食事の前には必ず石けんで手を洗う。食肉やレバー等には肉の中心部まで十分に加熱すること。

ヘルパンギーナ

- 原因 因：コクサッキーウイルス A 群による接触感染
- 潜伏期間：2~7日
- 症 状：38~40℃の熱が2~3日続く。食欲不振、だるさ。喉の奥に小さな水ぼうがで、2~3日経つとつぶれて痛い。
- 予防対策：タオル・ハンカチの共有はしない。便にウイルスが排出されるのでおむつ交換など便を扱った後の手洗いは徹底する。

RSウイルス

- 原因 因：RSウイルスによる飛沫感染・接触感染。
- 潜伏期間：2~8日
- 症 状：発熱、鼻水、咳。多くは、2日~1週間くらいかけて徐々によくなる。重症化すると急性細気管支炎を起こし、呼吸困難に陥る場合もある。
- 予防対策：咳エチケットや手洗い。タオル・ハンカチの共有はしない。

手足口病

- 原因 因：コクサッキーウイルス A 群、エンテロウイルスによる飛沫感染
- 潜伏期間：2~7日
- 症 状：手のひら・足の裏・口の中に小さな水ぼうや赤い発疹が出来る。かゆみや発熱を伴うこともある。まれに、髄膜炎などの合併症を起こすことがある。
- 予防対策：咳エチケットや手洗い。タオル・ハンカチの共有はしない。

スイカ割りをした後、はと組さんは大きな口でガブリ!!



お知らせ

夏休みの間、学童保育の利用で4人の小学生が毎日来ています。つばめ組・ひばり組さんは、小学生のダイナミックな遊びに刺激を受けています。また、はと組さんは身の回りのお世話をしてもらったり、一緒に遊んでもらっています。みんなにとって楽しい夏になりますように!!



種の奥田様より、今年も手作りの交通安全のマスコットをいただきました。ありがとうございました。



8月の献立



北仙道保育所 令和5年8月1日

赤字…小学校との連携献立

曜日	月	火	水	木	金	土
日:行事		1	2	3	4	5
給食		魚のマヨネーズ焼 ところてんさらだ コンソメスープ	油淋鶏 大豆五目煮 中華スープ	かに玉あんかけ じゃが芋なます 味噌汁	茶飯 うま煮 ちりめんとのりの和え物 すまし汁	オムライス スパサラダ コンソメスープ
おやつ		バナナケーキ	おにぎり	ホットケーキ	コーンマヨパン	
日:行事	7	8 川遊び	9	10 身体測定	11	12
給食	チキンカツ コンソメ煮 味噌汁	お好み焼き 即席漬け すまし汁	カレー煮 卵サラダ コンソメスープ	炊き込みご飯 焼きししゃも 南瓜の甘煮 味噌汁	海の日	唐揚げ 冷やしそうめん 小倉白玉
おやつ	サンドイッチ	みたらし団子	むらすずめ	おにぎり		
日:行事	14	15	16	17	18	19
給食	お盆休み	お盆休み	お盆休み	シュウマイ 甘酢煮 中華スープ	魚のクラッカー焼き ひじきの炒め煮 すまし汁	魚のタルタルソース 春雨の酢物 味噌汁
おやつ				マシュマロサンド	スコーン	
日:行事	21	22 お弁当の日	23	24	25	26
給食	焼きそば 梅おかか コンソメスープ	お弁当の日	わかめご飯 豚しゃぶサラダ カラフルじゃこピーマン すまし汁	ミートローフ 胡麻和え すまし汁	麻婆春雨 ツナマヨサラダ 味噌汁	ピカタ ケチャップ炒め すまし汁
おやつ	おにぎり 汁	クッキー	ソーセージロール	ヨーグルト蒸しパン	冷やしぜんざい	
日:行事	28	29	30	31		
給食	ふりかけ マカロニオムレツ 納豆サラダ すまし汁	鶏のコーンフレーク焼き ビーフンサラダ コンソメスープ	炒り豆腐 レバーの甘煮 桜えびの酢物 味噌汁	ちゃんちゃん焼き風 りんごサラダ コンソメスープ		
おやつ	利休まんじゅう	おにぎり	フルーツトースト	ゼリー		