11月えんだより

令和5年 11 月 2 日　北仙道保育所

日が暮れるのも早くなり、朝夕の冷え込みも感じるようになりました。日中はポカポカ陽気の日もありますが、季節も秋から冬へと移り変わっていきます。鼻水が出始めている子どももいますが、元気いっぱいに遊んでいます。本格的な寒さがやってくる前に、散歩や外遊びで体力をつけていきたいと思います。

にこにこデー・あきでは、子ども達が走ったり、跳んだり、神楽だったりと、日頃遊んでいることが**「やってみたい！ やってみよう‼」**になって楽しみました。今月の行事にある地区の文化祭には、遊びの中の製作が**「作ってみたい！ 作ってみよう‼」**に繋がり、子ども達が楽しんで作ったものを作品として展示します。例えば、つばめ・ひばり組は神楽の剣作りです。硬い剣に憧れ、緩い巻き方が段々とぎゅっとした巻き方になり、自分が納得した剣へとなっていきました。はと組さんは砂場でのケーキ作りを、さまざまな素材を使いながら再現して作り、楽しんでいます。どれも遊びの中のことなので、子ども達は**「やってみたい！　やってみよう‼」**とワクワクしながら夢中になっています。そのワクワクを感じ、「やってみたら、おもしろかった」になればいいなと思っています。

私達は、結果に拘りすぎて声かけが多くならないように、子どもがのびのびと遊んだり考えたり出来るように、寄り添っていきたいと思っています。

11月の予定

1 日(水)　**にこにこデー・秋**
2日(木)　**お弁当の日**　リュックサックに　お弁当　水筒　おしぼり　を入れてきて下さい。
消防署見学
誕生会
8日(水)　**脱穀見学**　原田さんに脱穀作業を見せていただきます。
12 日(日)　**きんさい市**
12～16 日　**北仙道地区文化祭作品展示**　北仙道公民館に作品が展示されます。
15 日(水)　**身体測定**
18 日(土)　**保育参観**　詳細は、配布した文章をご確認下さい。
19～24 日　**種地区文化祭作品展示**　種公民館に作品が展示されます。

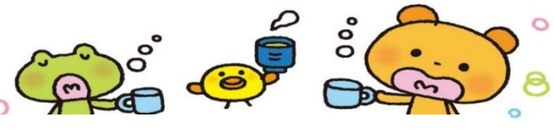
●学童保育について…27 日が小学校の学習発表会の振替休日になっています。この日に学童利用を希望される方は、14 日までにお知らせ下さい。

おしらせ

12 月 16 日(土)に
「にこにこデー・ふゆ」
を開催いたします。
詳細は、後日お知らせします。
お忙しいこととは思いますが、ご参加いただきますようお願いいたします。

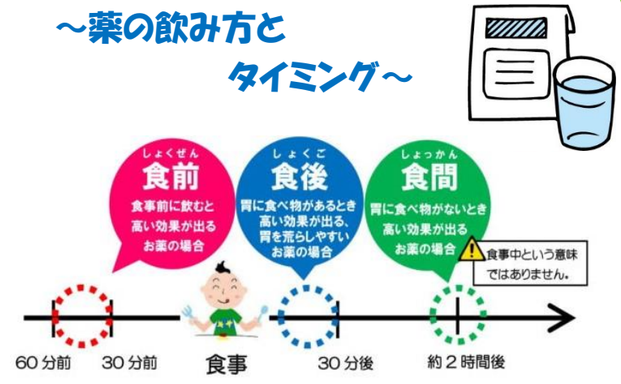
子ども達が興味を持った昔懐かしい下駄。今回、子供用の下駄を作っていただきました。とても喜び、普段の遊びにも履いています。
木材を下さった渡邊さん、下駄を作って下さった原田さん、ありがとうございました。

インフルエンザが全国的に流行しています。
感染予防対策として、手洗いやうがいが効果的のようです。健康な身体作りも心掛けて、感染症に負けずに元気に過ごしたいものですね。



健康な身体作りに必要な３つの要素

～薬の飲み方とタイミング～



11月の献立

北仙道保育所　令和5年11月2日

赤字…小学校との連携献立

曜日	月	火	水	木	金	土
日:行事			1 にこにこデー・秋	2　消防署見学 お弁当の日　誕生会	3	4
給　食			親子煮 大根サラダ すまし汁	お弁当	文化の日	鶏のトマト煮 ほうれん草サラダ コンソメスープ
おやつ			バナナケーキ	クッキー		
日:行事	6	7 ツリーイング	8 脱穀体験	9	10	11
給　食	**ご飯炊き**　ミートスパ 南瓜サラダ コンソメスープ	炊き込みご飯 細切り昆布煮 おかか和え　味噌汁	おでん風 きのこ和え 味噌汁	麻婆豆腐 大根としらすの酢物 すまし汁	マカロニグラタン ドレッシングサラダ コンソメスープ	ロールパン　焼きそば 野菜スティック フルーツヨーグルト
おやつ	どら焼き	おにぎり	チーズケーキ	フレンチトースト	ラスク	
日:行事	13 北仙道地区文化祭作品展示	14	15 身体測定	16	17	18 保育参観
給　食	肉団子の酢豚風 ナムル すまし汁	魚の味噌焼き 水菜サラダ すまし汁	栗赤飯 シュウマイ わかめの酢物　けんちん汁	**ご飯炊き**　豚しゃぶサラダ いとこ煮 中華スープ	卵焼き にごみ すまし汁	栗ご飯 豚汁
おやつ	薩摩芋蒸しパン	カステラ風	蒸し饅頭	おにぎり　汁	ヨーグルトパンケーキ	
日:行事	20 種地区文化祭作品展示	21	22	23	24	25
給　食	揚げ餃子 くずし豆腐の酢物 味噌汁	お好み焼き 切り干しの酢物 すまし汁	ビーフン炒め 柿なます コンソメスープ	勤労感謝の日	（和食の日） **炊き込みご飯** **塩鮭焼き** **根菜の甘酢煮　味噌汁**	焼き魚 かおり和え うどん汁
おやつ	ポテマヨトースト	きな粉餅	ココアケーキ		おにぎり	
日:行事	27	28	29	30		
給　食	ハンバーグ オレンジサラダ コンソメスープ	卵とじ きつねなます コンソメスープ	魚のクラッカー焼き 炒り卵サラダ すまし汁	わかめご飯 すき焼き風煮 おろし和え　味噌汁		
おやつ	おにぎり　汁	はさみ焼き	サンドイッチ	スコーン		