



令和5年 12月1日 北仙道保育所

12月になりましたが、冬らしさもなく、今年はいつ雪が降るのだろうかと思います。寒くなってはきましたが、子ども達は外に出て、元気に走り回っています。

子ども達を見ていると、いろんな場面で「**やってみたい!! やってみよう!!**」に出会います。最近の子ども達の姿から紹介すると、『ご飯炊きをやってみたい』、『落ち葉の掃除を、ミニ熊手を使ってやってみたい』、『橙を採ったり、食べたりしたい』、『つばめさん、ひばりさんの真似をして遊びたい』などです。実際にそれらに挑戦してみると、思うようにいなくて悔しがったり、考えたり、そしてやりきった時にはニコッといい顔をして喜びます。自分が「**やってみたい!! やってみよう!!**」と思うことなので、真剣です。それでもまだ自分に自信が持てず、どうしようかと悩む姿ももちろんあります。そんな時は、私達はそっと寄り添って、時にはきっかけ作りもしながら、一緒に子ども達の「**やってみたい!! やってみよう!!**」を叶えられるようにしたいと考えています。

今年も、保護者の皆様と一緒にさまざまな活動に取り組んで参りました。沢山の笑顔と笑い声に囲まれて、楽しく毎日を過ごすことが出来ました。この一年のご協力に感謝申し上げます。皆様が元気に年末年始を迎えられ増すように願っております。



令和6年度継続入所の手続きが12月1日より始まります。必要書類の提出締切は12月28日(木)です。保育所に提出してください。よろしくお願いいたします。



今年の冬至は12月22日(金)です。冬至とは、1年でいちばんおひさまが空にいる時間が短い日です。寒さに負けずに元気に過ごせるための風習が今でも残っています。

【ゆず湯に入る】

ゆず湯は、体をぽかぽか温めてくれるので、風邪などをひきにくくなるそうです。

【かぼちゃを食べる】

かぼちゃには栄養があって、丈夫な体作りにとってもいい野菜です。

【「ん」がつく食べ物を食べる】

冬至の日に「ん」がつく食べ物を食べると運気がよくなると言われています。例えば

- にんじん • きんかん
- だいこん • なんきん(かぼちゃ)



Instagram 始めます!!

この度、北仙道保育所のInstagramを始めることになりました。只今、準備中です。しばらくお待ちください。始めましたら、改めてお知らせいたします。



- 1日(金) 内科検診
- 4日(月) ツリー飾り付け
- 5日(火) 消防訓練 消防署の方が来られて、避難訓練をしたり、消防服を着せてもらいます。
- 7日(木) お弁当の日(おにぎり弁当) おにぎりを持ってきて下さい。おかずは、みんなで豚汁を作ります。
リュックサックに お弁当 水筒 おしぼり を入れてきて下さい。

- 11日(月) 身体測定
- 16日(土) にこにこデーふゆ 詳細については、後日配布します。
- 19日(火) 餅つき ひれふり苑の利用者さんと一緒にします。
- 22日(金) クリスマスケーキ作り エプロン・三角巾を持ってきてください。

クリスマス会

- 30日(土) 午前中保育 午後からは休所となります。

31日(日)

～1月4日(木) 年末年始休所 保育所はお休みにいたします。

●学童保育について…冬休み期間中に学童利用を希望される方は申し込みをして下さい。申込用紙は後日配布します。

季節外れのプール熱が、全国的に流行っています。その勢いは、警報レベルだそうです。アルコール消毒は効かないようなので、手洗いやうがいをしっかりと行いましょう。



咽頭結膜熱(プール熱)とは?

- 「アデノウイルス」が原因
- 6月頃から夏季にかけて流行

38～39℃の発熱、頭痛

目の充血

のどの痛み

予防法

- 流水とせっけんによる手洗い、うがい
 - 感染者との接触を避ける、タオルは別な物を使う
- 厚生労働省のホームページなどから





12月の献立



北仙道保育所 令和5年12月1日

★赤字…小学校との連携献立

曜日	月	火	水	木	金	土
日:行事					1 内科検診	2
給食					薩摩芋ご飯 五目野菜煮 水菜とハムの甘酢和え 味噌汁	タルタル焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ
おやつ					外郎	
日:行事	4 ツリー飾り付け	5 消防訓練	6	7 当の日 豚汁作り お弁	8	9
給食	ふくさ焼き 桜えびの酢物 すまし汁	炊き込みご飯 ひじき炒め煮 ★ほうれん草の白和え 味噌汁	魚のコーンフレーク焼き 塩昆布サラダ すまし汁	お弁当の日 (おにぎり)	焼きそば 即席漬け 味噌汁	ピカタ ケチャップ炒め すまし汁
おやつ	りんごマフィン	小豆でっち	おにぎり	きな粉蒸しパン	コーンマヨパン	
日:行事	11 身体測定	12	13	14	15 冬休み学童締切	16 にこにこデー・ふゆ
給食	芋餅のカレーあんかけ くらげのサラダ 中華スープ	八宝菜 レバーの甘煮 ゆかり和え すまし汁	豚カツ 炒り豆腐 味噌汁	茶飯 そばろ煮 じゃが芋なます すまし汁	南瓜グラタン 炒り卵サラダ コンソメスープ	肉じゃが 磯香和え 味噌汁
おやつ	カスタード-toast	ホットケーキ	クッキー	おにぎり	黒糖蒸しパン	
日:行事	18	19 もちつき	20	21	22 冬至 ケーキ作り クリスマス会	23
給食	炊き合わせ 納豆和え 味噌汁	ささみフライ 切り干し大根煮 マカロニスープ	わかめ御ご飯 卵の花炒め煮 マロニーの酢物 すまし汁	和風ナポリタン ツナサラダ 味噌スープ	★魚の柚子ソース 根菜の利休煮 すまし汁	クリームスパ ドレッシングサラダ コンソメスープ
おやつ	はさみ焼き	おにぎり 汁	クリームどら焼き	サンドイッチ	クリスマスケーキ	
日:行事	25	26	27	28	29	30 午前中保育
給食	チキンライス えびフライ 大根金平 りんごサラダ コンソメスープ	魚の竜田揚げ 春雨の炒め煮 味噌汁	信田巻き うずら豆の甘煮 野菜スープ	おでん たぬき和え 味噌汁	鶏の照り焼き 細切り昆布煮 けんちん汁	焼き魚 胡麻和え そうめん汁
おやつ	ケーキ	みたらし団子	マシュマロサンド	人参ケーキ	おにぎり	