



令和6年1月5日 北仙道保育所



あけましておめでとうございます
今年もよろしくお祈りします

2024年令和6年辰年が始まりました。新たな決意・願いを込めてのスタートだと思えます。

本日、新年最初の登所です。久しぶりに子ども達の元気な姿や、あれもこれもとお話が沢山したい姿が見られました。子ども達の声が聞こえる保育所は、やはりいいなあと感じます。子ども達が笑顔で、過ごせますように!! 自ら遊びを見つけ、試行錯誤しながら遊び込み育っていきますように!! と願っています。

子ども達の育ちを見つめ大切にしながら、子ども同士・子どもと職員・ご家庭と保育所又地域の方々など人との関わりの中で、一人一人が心も身体も大きく成長していけるように、ご家族の皆様と一緒に考え進めていきたいと思えます。

本年も子ども達の「**やってみたい! やってみよう!!**」がいっぱいで楽しい毎日が過ごせるように、職員も子ども達と一緒に「**やってみたい! やってみよう!!**」で歩んで参りますので、どうぞよろしくお祈りいたします。



- 5日(金) 新年保育始め
- 9日(火) 書き初め
- 11日(木) 歯科検診 8時半までに登所して下さい。
- 12日(金) 身体測定
- 15日(月) どんど焼き
- 17日(水) にこにこ広場(園開放日) 未就園のお子さんが対象です。
- 19日(金) お弁当の日 リュックサックに お弁当 水筒 おしぼり を入れてきて下さい。

お家でも七草の日を楽しんでみませんか?

昔から、七草がゆを食べることで長寿や無病息災を願ってきました。現在では、お正月料理で疲れた胃腸を休めるという意味も含まれています。

～春の七草～

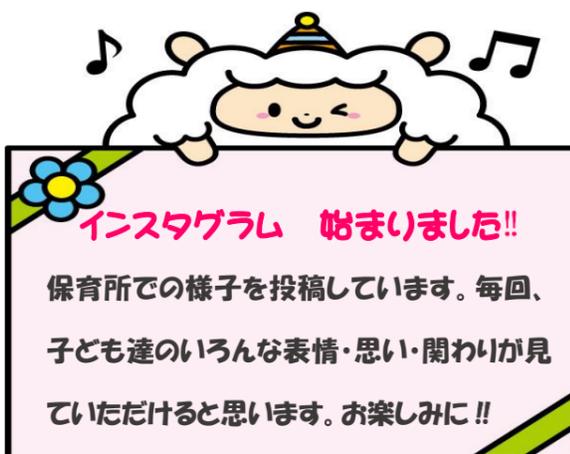
- せり 食欲の増進が期待できる。
- なずな 解毒作用がある
- ごぎょう 喉の痛みや咳を和らげる
- はこべら ビタミンが豊富。虫歯予防や痛み止めによい
- ほとけのざ 食物繊維が豊富。皮膚炎の改善に役立つ
- すずな(カブ) 消化促進、解熱作用がある
- すずしろ(大根) 消化促進、風邪予防によい



新しいお友達の紹介

はと組

■■■■くん 0歳児



Instagram 始めました!!

保育所での様子を投稿しています。毎回、子ども達のいろんな表情・思い・関わりが見ていただけたと思います。お楽しみに!!

「どんど焼き」とは

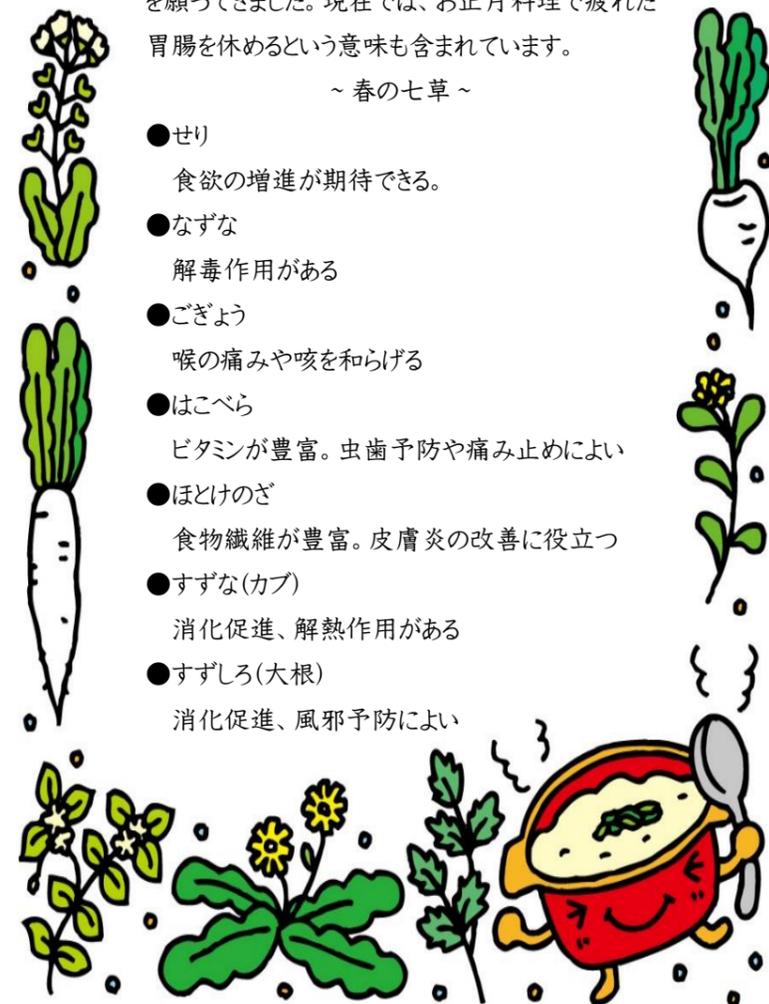
年神様が空へ帰っていくのを お見送りして、五穀豊穡や無病息災を祈る祭事です。主に、門松やしめ縄、破魔矢などの正月飾りや書き初めなどを燃やします。

「どんど焼き」の言い伝え

- 書き初めを燃やした火が高く上がる
字が上手くなる・賢くなるといわれています。
- どんどやきをの火で焼いたお餅をいただく
一年間の無病息災がかなうとされ、虫歯にならないという説もあります。
- 灰を持ち帰って自宅の庭に撒く
家内安全・家族の無病息災の御利益が授けられます。



15日にどんど焼きを行います。
子供用入り口に箱を準備してありますので、お家にあるお正月飾りや書き初め、縁起物があれば 保育所に持ってきて下さい。





1月の献立



北仙道保育所 令和6年1月5日

赤字…小学校との連携献立

曜日	月	火	水	木	金	土
日:行事	1 保育所休所	2	3	4	5 えんだより	6
給食	元旦				麻婆豆腐 そうめんの酢物 味噌汁	パン クリームシチュー ツナサラダ
おやつ					おにぎり	
日:行事	8	9 書き初め	10	11 歯科検診	12 身体測定	13
給食	成人の日	ちらし寿司 大根金平 かおり和え すまし汁	鶏マヨ 春雨サラダ コンソメスープ	塩鮭焼き 筑前煮 味噌汁	魚のおろしソースがけ 細切り昆布の煮物 すまし汁	ニラ饅頭 おかか和え 中華スープ
おやつ		どら焼き	おにぎり	ぜんざい	肉まん	
日:行事	15 どんど焼き	16	17 にこにこ広場(園開放日)	18	19 お弁当の日	20
給食	親子煮 柚子入り大根まなす すまし汁	ミートスパ 卵サラダ コンソメスープ	ゆかりご飯 すき焼き風煮 きつね和え すまし汁	ミートローフ ごまマヨサラダ コンソメスープ	お弁当の日	お弁当
おやつ	おにぎり	練乳蒸しパン	パインホットケーキ	ピザトースト	りんごマフィン	
日:行事	22	23	24	25	26	27
給食	炊き込みご飯 うま煮 きのこ和え コンソメスープ	肉団子の酢豚風 ドレッシングサラダ 味噌汁	人参卵とじ ささみの酢物 味噌汁	焼きビーフン 磯香和え 中華スープ	マーマレード焼き ポテトサラダ 野菜スープ	お弁当
おやつ	クッキー	バナナケーキ	みたらし団子	お菓子盛り合わせ	マーラーカオ	
日:行事	29	30	31			
給食	魚のマヨネーズ焼き 卵の花炒め煮 味噌汁	炒り豆腐 塩昆布の酢物 すまし汁	グラタン たくあん和え コンソメスープ			
おやつ	スコーン	お菓子盛り合わせ	外郎			