



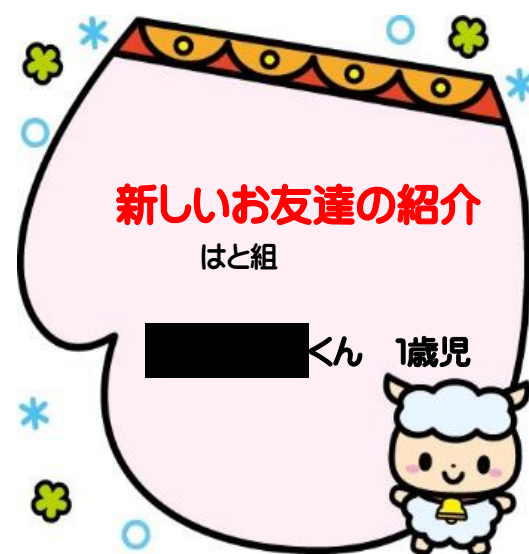
令和6年2月1日 北仙道保育所

今年は、暖かい冬だなあと思っていたら、寒波がやってきて雪が降りました。「冬」を感じることができたのではないのでしょうか。

子ども達は早速園庭に出て、雪遊びが始まりました。雪に足跡をつけてみたい。触ってみたい。そして、雪の玉を作ってみたい。この季節ならではの「**やってみたい!! やってみよう!!**」が園庭のあちらこちらで見られました。寒さも忘れるくらい懸命に遊び続けるみんな。笑顔や真剣さがいっぱいです。

こんなふうに子ども達が体験しているときは、夢中になっていますよね。私(大人)が夢中になっている時はどんなときだろう?とふと感じました。大人になると何かに夢中になることが少ないかもしれませんね。夢中になって「**やってみたい!! やってみよう!!**」が体験できる子ども達が羨ましく思えます。今の時期に沢山の体験をして欲しいです。

遊びだけではなく、生活の中にも夢中になっている場面があるはずです。そんな時はちょっと離れて見守ったり、そっと声をかけて下さい。子どもが夢中になっている時は、自分で頑張ろうとしているはずです。そのやる気と自分でやりきったときの喜びが、また次への「**やってみたい!! やってみよう!!**」につながると思います。私達はその姿が沢山見られることを楽しみにしています。



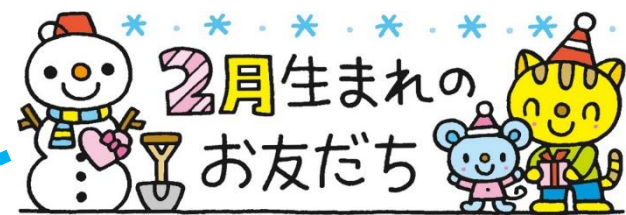
新しいお友達の紹介
はと組

く 1歳児



5日～14日の期間に懇談を行います。日程は調整中です。決まりましたら、お知らせいたします。

子ども達の日常の様子をお伝えしたり、ご家庭での様子もお聞かせいただきたいと思います。懇談が子ども達の成長へのお役に立てれば、という思いで楽しい懇談にしたいと思っています。



20日 く 6さい



2日(金) 豆まき

6日(火) にこにこ広場(園開放日) 未就園のお子さんが対象です。

9日(金) 安田小1日入学

16日(金) お弁当の日 リュックサックに お弁当 水筒 おしぼり を入れてきて下さい。

20日(火) 森で海を救おう植林事業 つばめ組が参加します。詳細は後日お知らせします。

誕生会

25日(日) 親子ツナガル体験の庭 益田市総合福祉センターが会場です。是非ご参加下さい。
つばめ組の作品が展示されます。

冬のかぜについて

冬に流行する風邪には、発熱・鼻水・喉などが主症状の“鼻と喉のかぜ”と嘔吐や下痢が主症状の“お腹にくるかぜ”(感染性胃腸炎など)があります。

冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。時に重症化することが有、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに受診をしましょう。

～冬に流行しやすい感染症～

RSウイルス感染症 ノロウイルス

溶連菌感染症 ロタウイルス

クループ症候群 おたふくかぜ マイコプラズマ肺炎

自宅では、部屋を保温・加湿し、脱水症状が出ないように水分補給には十分注意しましょう。





2月の献立



北仙道保育所 令和6年2月1日

赤字…小学校との連携献立

曜日	月	火	水	木	金	土
日:行事				1 えんだより	2 節分	3
給食				肉じゃが しらすの酢物 コンソメスープ	手巻き寿司 魚の蒲焼き 白和え うどん汁	
おやつ				おかし	甘納豆入り蒸しパン	
日:行事	5 懇談週間	6 にこにこ広場(園開放日)	7	8	9 安田小1日入学	10
給食	魚のポテト焼き スパゲティサラダ すまし汁	洋風おでん 胡麻和え コンソメスープ	土佐煮 マロニーの酢物 すまし汁	炊き込みご飯 ひじきとベーコンの煮物 ほうれん草サラダ 味噌汁	豆腐ハンバーグ ドレッシングサラダ コンソメスープ	
おやつ	ジャムサンド	スイートポテト	お菓子	豆腐パン	胡麻ケーキ	
日:行事	12 懇談	13	14 身体測定	15	16	17
給食	建国記念の日	ししゃもの磯辺焼き 割り干し大根の煮物 豆乳入り味噌汁	クリームスパゲティ コーンサラダ コンソメスープ	鶏肉の唐揚げ めかぶの酢もの すまし汁	お弁当の日	
おやつ		小倉トースト	チョコチップケーキ	マヨコーントースト	お菓子	
日:行事	19	20 誕生会 植林事業	21	22	23	24
給食	タルタル焼き 海藻サラダ コンソメスープ	茶飯 肉豆腐 即席漬け すまし汁	魚のオーロラソースかけ 春雨炒め 味噌汁	焼きそば 大根サラダ 中華スープ	天皇誕生日	
おやつ	お菓子	ロールカステラ	人参マフィン	チーズケーキ		
日:行事	26	27	28	29		
給食	わかめご飯 豚肉のピカタ 桜えびの酢もの すまし汁	ポークビーンズ 黒胡麻和え コンソメスープ	五目卵焼き カニカマの酢物 けんちん汁	魚の南蛮漬け 錦糸和え すまし汁		
おやつ	黒糖ケーキ	お菓子	プリン	クリームどら焼き		