



令和6年8月1日 北仙道保育所

暑中お見舞い申し上げます

昨年以上の猛暑続きで、毎日熱中症警戒アラートが発令されています。保育所でも休憩・水分補給と熱中症対策をとりながら過ごしています。

先日の“にこにこデーなつ”には、暑い中、ご参加いただきありがとうございました。夜店で面白そうに遊ぶ子ども達、その姿を温かく見守る保護者さん、子どもと同じように真剣にゲームに参加をするお父さん、いっぱいそうめんを食べてくれたお母さん、そして、お店を開いて盛り上げてくれた小学生。みなさんが和気あいあいとした雰囲気でも過ごされていたのが印象的でした。子ども達の「やってみよう!!」をお家の方々にも感じていただき、一緒に楽しい時間が過ごせたのかなと思っています。

今、子ども達がどんなことに興味を持っているのかを子ども達のつぶやきや表情から感じ取り、それをまた保育に繋げていきたいと思えます。保護者のみなさんも、子ども達の遊びの様子や興味を持っていることを教えて下さいね。



今年も、赤雁の  様より、沢山のスイカをいただきました。ありがとうございました。

プール遊びの休憩時間に、水分補給として食べました。学童保育利用の小学生と一緒にガブリ!!

8月の予定



- 6日(火) **川遊び** 大草の川で遊んだり、生き物探しをします。
詳細は後日お知らせします。
- 7日(水) **お弁当の日** リュックサックに お弁当 水筒 おしぼり を入れてきて下さい。
川遊び予備日
- 8日(水) **身体測定**
- 14日(水)~16日(金) **お盆休み**
- 20日(火) **遠田保育園との交流** 遠田保育園の年長さん、年中さんが遊びに来ます。
- 27日(火) **にこにこ広場(園開放日)** 未就園のお子さんが対象です。

3大夏風邪の特徴

	ヘルパンギーナ	咽頭結膜炎(プール熱)	手足口病
原因	接触感染	飛沫感染、接触感染	飛沫感染
潜伏期間	2~7日	2~14日	2~7日
症状	38~40℃の熱が2~3日続く。 食欲不振、怠さ。 喉の奥に小さな水疱ができ、 2~3日すると潰れて痛い。	咽頭炎、結膜炎。 39℃前後の発熱が数日~1週間続く。 頭痛、食欲不振、目やに。	手の平、足の裏、口の中に小さな水疱や赤い発疹が出来る。かゆみや発熱を伴うこともある。まれに髄膜炎などの合併症を起こすことがある。
予防対策	タオル・ハンカチの共有はしない。 便にウイルスが排出されるので、便を扱った後の手洗いは徹底する。	咳エチケットや手洗い。 タオル・ハンカチの共有はしない。	咳エチケットや手洗い。 タオル・ハンカチの共有はしない。



新型コロナウイルス感染症が全国的に広がり、益田市内でも感染が多く確認されています。昨年も7~9月において感染拡大が起こっていることから、感染予防対策をとったり、体調の変化には注意し、発熱や風邪の症状がある場合には、早めに医療機関を受診しましょう。ご協力をお願いします。



8月の献立



北仙道保育所 令和6年8月1日

紫字…小学校との連携献立

曜日	月	火	水	木	金	土
日:行事				1	2	3
給食				鶏肉のフレーク焼き オクラのごま和え かぼちゃのみそ汁	あらめの煮物 スパゲティサラダ すまし汁	
おやつ				ミルク蒸しパン	プリン	
日:行事	5	6	7	8	9	10
		川遊び	川遊び予備日 お弁当の日	身体測定		
給食	あさりの炊き込みご飯 かぼちゃのおかず煮 即席漬け 中華スープ	グラタン ドレッシングサラダ コンソメスープ	お弁当	野菜のカレー煮 トマトサラダ コンソメスープ	かに玉あんかけ ところてんの酢物 コンソメスープ	
おやつ	りんごマフィン	パインホットケーキ	おにぎり	お菓子	ぶどうゼリー	
日:行事	12	13	14	15	16	17
給食	振替休日	茶飯 うま煮 白和え 冷やしそうめん	お盆休み	お盆休み	お盆休み	
おやつ		きな粉団子				
日:行事	19	20	21	22	23	24
給食	卵焼き 焼きうどん すまし汁	ポークビーンズ 黒胡麻和え 春雨スープ	魚のクラッカー焼き ゴーヤ入り野菜炒め すまし汁	ナスのそぼろ煮 大根サラダ すまし汁	ふりかけ 卵の花炒め ネバネバサラダ みそ汁	
おやつ	利休まんじゅう	豆乳トースト	お菓子	クリームどら焼き	ほうれん草ケーキ	
日:行事	26	27	28	29	30	31
		にこにこ広場				
給食	ミートローフ りんごサラダ コ ンソメスープ	わかめご飯 菜煮 たくあんの酢物 うどん汁	炒り豆腐 マカロニサラダ コンソメスープ	焼きそば 桜えびの酢物 卵スープ	魚のポテタル焼き じゃこピーマン すまし汁	
おやつ	たまごサンド	ココアケーキ	お菓子	豆腐パン	ロールカステラ	