



暑い日々が終わり、ようやく寒さを感じるようになってきました。子ども達の活動も、秋ならではのものへと変わってきました。

散歩にも出かけやすくなりました。体力、足腰の強さが増し、大草神社までの距離なら1歳児さんも歩いて行きます。散歩の途中では、野いちごが出来ている場所もしっかりと憶えていて、年中さんが「こっちに曲がったらいちごがあるよ」と教えてくれました。いろんなお楽しみポイントがあることを、子ども達はよく知っています。日々の体験が身についているようで頼もしく感じました。今度の「にこにこデー秋」では、その体験と一緒に楽しめるような内容を企画しています。お楽しみに!! (右の写真は、散歩の途中で自然と4人が手をつないだ姿がとても可愛らしくて思わずカメラを向けたときの1枚です。)

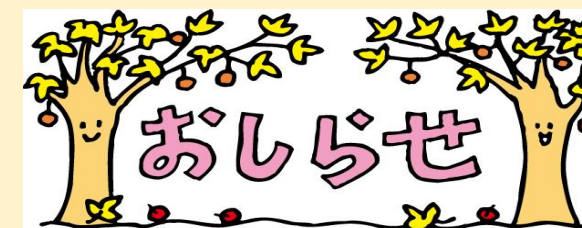
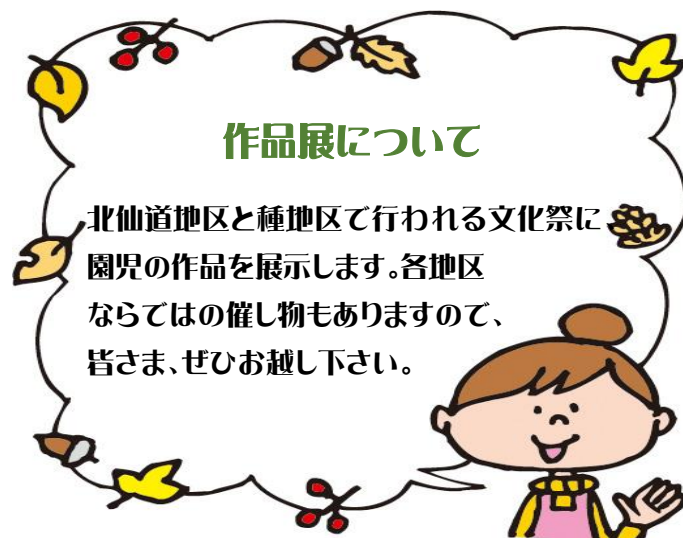
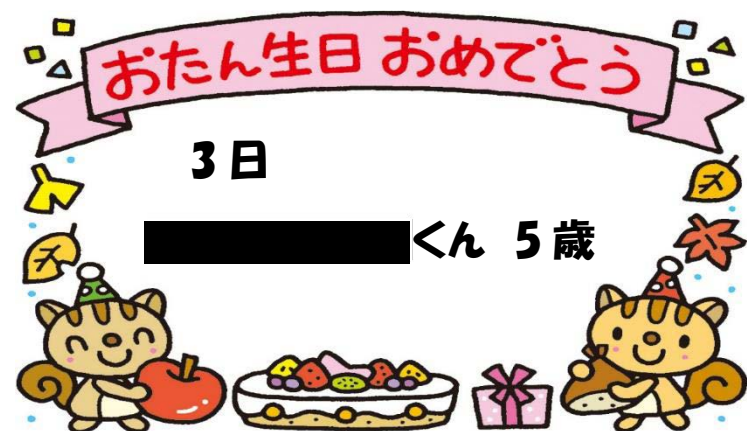


(子どもの感じ方)

「わ～、おそらがきれい」



「フワフワのくも♡きれいだな～♡」「秋の空だなー、もうすぐ涼しくなるなー」「わあ、きれいな空♡♡」「お腹がすいてきそう!!。お弁当食いたい」 この秋の空の写真を見ての、保護者さんの感想です。ありがとうございました。私達大人も、いつまでも子どものように素直な気持ちを持ち続けたいですね。最後の「お弁当食いたい」というのも、もちろん素直な気持ちだと伝わってきます。



1日(金) 誕生会

10日(日)～14日(木) 北仙道地区文化祭作品展 北仙道公民館に子ども達の作品を展示します。

14日(木) キッズいわき『遊びのコーナー』参加 市民学習センターに遊びに行きます。

16日(土) にこにこデー秋 詳細は別紙でお知らせします。

17日(日)～24日(日) 種地区文化祭作品展 種公民館に子ども達の作品を展示します。

19日(火) 遠田保育園交流 遠田保育園に行き、一緒に遊びます(午前中)

21日(火) お弁当の日 リュックサックに お弁当 水筒 おしぼり を入れてきて下さい。

26日(火) にこにこ広場(園開放日) 未就園の方が対象です。



散歩に出かけたときには、靴やジャンパーが泥や朝露で汚れることがあります。その場合、予洗いをしていますので、ご家庭でのお洗濯をお願いいたします。ご理解とご協力をお願いいたします。



マイコプラズマ肺炎の特徴

マイコプラズマ肺炎が全国で大流行しています。そして、これからはインフルエンザの感染も予測されます。感染予防対策として、手洗いやうがいが効果的です。また、健康な体作りも心掛けて、元気に過ごせるようにしましょう。

かぜに似た初期症状

・微熱程度の発熱 ・倦怠感 ・頭痛
・のどの痛み ・鼻水、鼻づまり(幼児)
※全ての症状が出るとは限らない

3～5日後に

乾いた咳が出て、長引く



感染予防対策



うがい



手洗い

健康な身体作りに必要な
3つの要素





11月の献立



北仙道保育所 令和6年11月2日

ピンク字…小学校との連携献立

曜日	月	火	水	木	金	土
日:行事					1 誕生会	2
給食					豚の生姜焼き ナムル すまし汁	煮魚 ポテトサラダ 味噌汁
おやつ					りんごケーキ	
日:行事	4	5	6	7	8	9
給食	振替休日	きのこご飯 塩鮭 マロニーの酢物 味噌汁	ポークチャップ 大豆五目煮 コンソメスープ	カレー肉じゃが りんごなます 味噌汁	ビーフン炒め 海藻サラダ 中華スープ	カツとし おかか和え すまし汁
おやつ		クッキー	おにぎり	ココア蒸しパン	ツナマヨパン	
日:行事	11 北仙道地区文化祭	12 身体測定	13	14	15	16 にこにこデー秋
給食	麻婆豆腐 くらげの酢物 味噌汁	マカロニオムレツ 納豆和え コンソメスープ	春雨炒め マヨネーズサラダ すまし汁	塩焼きそば 大根サラダ すまし汁	栗赤飯 魚クラッカー焼き 桜えびの酢物 けんちん汁	にこにこデー秋
おやつ	ヨーグルトパンケーキ	おにぎり 汁	はさみ焼き	バナナケーキ	サンドイッチ	
日:行事	18 種地区文化祭	19 遠田保育園交流	20	21 お弁当の日	22	23
給食	おかか菜飯 豚しゃぶサラダ レバー さつま芋とりんご煮 味噌汁	カレーグラタン ブロッコリーサラダ すまし汁	竜田揚げ にこみ 味噌汁	ミートローフ かぼちゃサラダ コンソメスープ	焼き肉風 ひろし和え 味噌汁	勤労感謝の日
おやつ	ソーセージロール	小豆蒸しパン	スイートポテト	おにぎり	クリームチーズスコーン	
日:行事	25	26 にこにこ広場	27	28	29	30
給食	チキンカツ スパサラダ コンソメスープ	ししゃも ごま酢和え 豚汁	さつま芋ご飯 魚の照り焼き 白和え 味噌汁	揚げ餃子 八宝菜 コンソメスープ	肉団子のケチャップ煮 かぶの酢物 すまし汁	コーンクリーム煮 ドレッシングサラダ コンソメスープ
おやつ	おにぎり 汁	マシュマロサンド	きな粉せんべい	フレンチトースト	ぜんざい	

