



令和7年1月6日 北仙道保育所



2025年、令和7年巳年が始まりました。新たな決意・願いを込めてのスタートだと思います。みんながパワーアップして元気に新年最初の登所が出来たことを嬉しく思います。

約9日間のお休みでした。これだけの長い休みは保育所ではなかなかありません。久々の登所でも、いつもと変わらぬ様子で朝の手洗いから始まり、室内に入れば自分の好きな遊びを見つけて、仲間と一緒に遊び始めていました。小さく感じる子ども達ですが、楽しく過ごした休み明けでも、いつも通りに保育所での生活が出来るのはすごい力だなと感じました。今までの経験が積み重なっていると言えるのではないのでしょうか？つい、大人は結果をすぐに求めたり、一度出来たことは次も出来るだろうと思いがちです。でも、子ども達は毎日の繰り返しでこれからの大きな自信や力になっているんだと思います。子ども達の秘めた力を信じて、一人一人が心も身体も大きく成長していけるようにご家族の皆様と一緒に見守って行きたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

七草がゆを食べるのはどうして？



七草の若芽を食べて植物がもつ生命力を取り入れ、無病息災や健康長寿でいられるようにという願いが込められています。古くからの習わしで1月7日の朝に食べるといわれていますが、難しい場合は昼や夜で食べても問題はありません。



保育所では、益田市社会福祉協議会フードバンク事業として「募集 BOX」を用意しています。ご家庭に提供していただける食品がありましたら、ご協力お願いします。募集食品…お米、乾麺、乾物、缶詰、瓶詰、インスタント麺、レトルト食品等消費期限・賞味期限が1ヶ月未満のものはお受け取りできません。

1月の予定



9日(木) 誕生会

13日(月・祝) 保護者会連合会 親子対象事業「やってみよう！あれこれ広場」9:30~12:00 グラントワファミリーコンサートや体験コーナーがあります。是非、ご参加下さい。

14日(火) どんと焼き

15日(水) ロケットくれよん巡回公演(安田公民館) 1歳児・2歳児・年中児が参加します。

21日(火) お弁当の日 リュックサックに お弁当 水筒 おしぼり を入れてきて下さい。

23日(木) にこにこ広場(園開放日) 未就園の方が対象です。



保育所の子ども達です



14日にどんと焼きを行います。子ども用入り口に箱を準備してありますので、お家にあるお正月飾りや書き初め、縁起物があれば保育所持ってきて下さい。

ひれふり苑の利用者さんが、今年の干支【へび】の人形を作って下さり、廊下に飾らせていただきました。子ども達も興味津々で見えています。ありがとうございました。



1月の献立



北仙道保育所 令和7年1月6日

ピンク字…小学校との連携献立

曜日	月	火	水	木	金	土
日:行事						
給食						
おやつ						
日:行事	6	7	8	9 誕生会	10	11
給食	麻婆豆腐 ごま酢和え 味噌汁	グラタン おかか和え コンソメスープ	一食ふりかけ 香味焼き 袖子入り紅白なます すまし汁	鶏の味噌焼き 海藻サラダ そうめん汁	ポークピカタ おからサラダ コンソメスープ	ミートスパ コーンサラダ コンソメスープ
おやつ	フレンチトースト	七草がゆ	おにぎり	紅茶ケーキ	きな粉蒸しパン	
日:行事	13	14	15	16	17	18
給食	成人の日	チキンカツ オレンジサラダ 味噌汁	魚の照り焼き 筑前煮 味噌汁	ちらし寿司 塩鮭焼き 黒豆煮 すまし汁	お好み焼き 細切り昆布煮 コンソメスープ	魚のタルタルソース 春雨の酢物 すまし汁
おやつ		おにぎり	ぜんざい	ツナマヨパン	ホットケーキ	
日:行事	20	21 お弁当の日	22	23	24	25
給食	ししゃもフライ さつま芋のおかず コンソメスープ	お弁当	ハンバーグ マカロニサラダ コンソメスープ	八宝菜 レバーの甘煮 ナムル レタススープ	肉じゃが そうめんの酢物 味噌汁	南蛮漬け 磯香和え 味噌汁
おやつ	卵サンド	バナナケーキ	はさみ焼き	おにぎり 汁	スコーン	
日:行事	27	28	29	30	31	
給食	茶飯 洋風おでん 炒り卵和え 味噌汁	焼きうどん ブロッコリーサラダ コンソメスープ	カレー煮 塩昆布和え コンソメスープ	コロッケ 厚揚げの酢物 味噌汁	唐揚げ コールスローサラダ 野菜汁	
おやつ	クッキー	みたらし団子	ココアケーキ	ラスク	おにぎり	