



令和7年6月2日 北仙道保育所

暑かったり肌寒かったりと、日々の気温の違いに服装の悩みがつきませんね。体調が思わしくない日も見られることでしょう。保育所では、子ども達の小さな変化にも目を向け、みんなが心地よく過ごせるようにしています。

玄関先のボードにも掲示をしてお知らせしているように、今年は野イチゴの収穫に子ども達が興味を持っているようです。何度も『収穫→食べる』を繰り返しているうちに、年長児のK君は野イチゴとヘビイチゴの違いにも気がつき、自信を持って食べられるイチゴを教えてくださいとなりました。そして、その次にはひれふり苑の利用者さんや、散歩の途中で出会う地域のおばあちゃんにもみつけた野イチゴを食べてもらいたいという気持ちが表れてきました。目の前で食べてくれる様子を見て、ちょっと自慢げな表情が印象的でした。

何気ない野イチゴ摘みでしたが、子ども達の様子をじっくり見てみるといろんなことに気がつき、感じて、ヒトとつながっているようです。

☆毎日のように収穫したイチゴの数の違い。 ☆ヘビイチゴは食べたら苦い(毒性はありません) ☆イチゴの周りにはイバラのトゲがあって、イチゴを採るときに手にあたって痛い。 ☆野イチゴとヘビイチゴの見た目の違い ☆地域の方をお願いをしたら、お家のイチゴを分けてもらえた ☆イチゴを分けてあげたら、畑のおばあちゃんと少し仲良くなった

子ども達に「〇〇をさせよう」という思いでこのイチゴ摘みをしていたら私達が先回りをしすぎて、こんな風な体験にはならなかったかも…と思っています。やってみたいと思ったことを叶えるために、子どもも大人も一緒になって考えて、私達は少し背中を押してみる方がいいみたいです。その方が、子ども達のやりきった感じの表情を見ることができたように感じます。

嘱託医の紹介



内科 津田医院
狩野 卓夫 医師



歯科 ことぶき歯科医院
齋藤 寿章 医師

年2回(6月と12月)に、それぞれ健診を行います。



2日(月) さつま芋の苗植え

9日(月)～

14日(土)懇談週間 日程が決まりましたお知らせします。

11日(水) お弁当の日 リュックサックに お弁当 水筒 おしぼり レジャーシート を入れてきて下さい。

12日(木) 内科検診 15時から行います。

13日(金) 歯科検診 11時から行います。

身体測定

16日(月) 保小交流 つばめ組が参加します。

17日(火) にこにこ広場 未就園のお子さんが対象です。

24日(火) 保小交流 つばめ組が参加します。

『あそぼうよ』が終わりました。

今年からの新企画『あそぼうよ』が終わりました。第1回目には、5名の方が参加をして下さいました。期間中は好天に恵まれ、子ども達と一緒にいつもの散歩コースを歩いたり遊んだりしました。ゆったりとした雰囲気の中での『あそぼうよ』でした。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

参加した方の感想をいくつかご紹介します。

○家にいるときとは違う姿だったり、ご飯の食べ方も家とは違ったので新鮮な気持ちになりました。

○家で食べる量の倍くらいのご飯をペロッと食べきったことに驚きました。

○園周辺だけでもいろんな遊びができ、子ども達の様子が見られて一緒に遊べて楽しかったです。

○自然の中で五感を育む体験が出来るのはありがたいことです。

次回は、7月14日～18日を予定しています。ご参加をお待ちしております。



みんなでクッキング、フキ遠足、保護者向けのワークショップが出来たら良いなというご意見もありました。



6月のこんだて



北仙道保育所 令和7年6月2日

ピンク字…小学校との連携献立

曜日	月	火	水	木	金	土
日:行事	2 芋の苗植え	3	4	5	6	7
給食	炊き込みご飯 大豆五目煮 スパサラダ みそ汁	親子煮 梅おかか和え すまし汁	ささみ海苔パン粉焼き ごま酢和え そうめん汁	魚の竜田揚げ 拌三絲 みそ汁	エビフライ 卵サラダ ミネストローネ	はんぺん落とし揚げ うま煮 みそ汁
おやつ	フレンチトースト	おにぎり	ウインナーロール	クッキー	コーンマヨパン	
日:行事	9 懇談週間	10	11 お弁当の日	12 内科検診	13 歯科検診 身体測定	14
給食	ナポリタン りんごなます コンソメスープ	わかめご飯 切り干し大根煮 即席漬け 豚汁	おべんとうの日	鶏のコーンフレーク焼き 南瓜サラダ すまし汁	味噌麻婆豆腐 納豆 すまし汁	チキン南蛮 じゃが芋金平 すまし汁
おやつ	おにぎり お汁	ほうれん草チーズ蒸しパン	クリームサンドイッチ	マシュマロサンド	チーズケーキ	
日:行事	16 保小交流	17 にこにこ広場	18	19	20	21
給食	お好み焼き風卵焼き ちりめんサラダ すまし汁	焼き肉風 わかめの酢もの 中華スープ	炊き込みご飯 魚の麴焼き きのこ和え みそ汁	ケチャップ煮 黒胡麻和え コンソメスープ	照り焼き 卵の花なます みそ汁	おから入りハンバーグ 梅マヨサラダ コンソメスープ
おやつ	人参マフィン	青りんごゼリー	おにぎり	ホットケーキ	バナナトースト	
日:行事	23	24 保小交流	25	26	27	28
給食	豚じゃが 錦糸なます みそ汁	チキンカツ きつね和え すまし汁	焼きそば ひじきの酢もの すまし汁	ゆかり寿司 冷や奴 ドレッシングサラダ すまし汁	人参シリシリ 絹厚和え マカロニスープ	卵コロッケ ピーナツ和え コンソメスープ
おやつ	むらすずめ	ココアケーキ	はさみ焼き	おにぎり	黒ごま蒸しパン	
日:行事	30					
給食	鶏マヨ 磯香和え すまし汁					
おやつ	水無月					