



5月献立表



平成29年5月発行
こくふ子ども園

	1日(月)	2日(火) こどもの日の集い	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
	ごはん カレー肉じゃが(牛肉、人参、玉葱、じゃが芋、砂糖、みりん、醤油、カレー粉、しらたき、グリーンピース、油) 三色和え(キャベツ、ほうれん草、人参、醤油、かつお節) 厚揚げのみそ汁(厚揚げ、人参、もやし、玉葱、葱、みそ、いりこ) 果物 チーズ蒸しパン(ミックス粉、チーズ、パセリ、ウインナー、卵) 牛乳	ごはん エビフライ(エビ、塩、こしょう、パン粉、天ぷら粉、油) マゼドニアンサラダ(じゃが芋、きゅうり、人参、チーズ、塩、ウインナー、こしょう、マヨネーズ) ふきながしスープ(豚肉、キャベツ、人参、春雨、塩、コンソメ、醤油) 柏餅(柏の葉、上新粉、白玉粉、あんこ) 牛乳	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	しめじご飯 (米、しめじ、さつま揚げ、人参、醤油) 五目みそ汁 (えのき、玉葱、人参、油揚げ、わかめ、いりこ、みそ) 果物 菓子 牛乳
おやつ						
	8日(月)	9日(火)	10日(水) 音楽指導	11日(木) 運動教室	12日(金)	13日(土)
	ごはん 豚肉のみそだれつけ焼き(豚肉、酒、塩、みそ、ごま、砂糖、油) きゅうりとえのきの酢の物(きゅうり、えのき、わかめ、醤油、酢、砂糖、カニカマ) 白菜のすまし汁(白菜、しめじ、大根、いりこ、塩、醤油) さつまいもとりんごのきめ煮(さつまいも、レーズン、りんご、砂糖、マーガリン、レモン汁) 牛乳	ごはん 魚のコーンマヨネーズ焼き(魚、コーン、チーズ、パセリ、マヨネーズ、酒、塩、トマト) ベーコンとじゃが芋の煮物(じゃが芋、ベーコン、人参、玉葱、グリーンピース、油、コンソメ、砂糖、醤油) えのきのみそ汁(えのき、玉葱、わかめ、豆腐、いりこ、みそ) プリン(牛乳、卵、砂糖)	ごはん 豆腐ハンバーグ(豚挽肉、豆腐、玉葱、卵、パン粉、ひじき、牛乳、ピーマン、塩、油、ケチャップ) 菓実サラダ(きゅうり、みかん缶、白菜、レーズン、油、塩、砂糖、酢、こしょう) ニラスープ(ニラ、玉葱、人参、わかめ、鶏がらだし、塩、醤油) 果物 ツナとコーンのピザ(ピザ生地、玉葱、ツナ缶、コーン、マヨネーズ、ケチャップ)	みそラーメン (中華麺、豚肉、人参、葱、もやし、玉葱、コーン、みそ、鶏がらだし) 五目豆 (味付大豆、人参、昆布、ごぼう、こんにゃく、醤油、砂糖) 焼きししゃも (ししゃも、トマト) 果物 豆ごはんのおにぎり (米、グリーンピース、塩、酒) チーズ	ごはん ポークビーンズ(豚肉、玉葱、人参、大豆、じゃが芋、トマト缶、砂糖、グリーンピース、塩、醤油、トマトケチャップ、油) イカとわかめの酢の物 (イカ、人参、きゅうり、わかめ、砂糖、酢、醤油) 小松菜のみそ汁 (小松菜、玉葱、心、いりこ、みそ) きな粉トースト (食パン、マーガリン、きな粉、砂糖) 牛乳	チキンライス (米、鶏肉、コンソメ、人参、ケチャップ、グリーンピース、コーン、玉葱、マーガリン、塩、こしょう) オニオンスープ (玉葱、人参、ウインナー、キャベツ、コンソメ、塩、醤油) 果物 菓子 牛乳
おやつ						
	15日(月) フッ素・歯科検診	16日(火) 神楽教室	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
	五目うどん (うどん、鶏肉、玉葱、人参、卵、葱、いりこ、塩、醤油、みりん) あさりのしくれ煮 (あさり水煮、生姜、醤油、酒、みりん) 小松菜のツナ和え (小松菜、ツナ缶、コーン、マヨネーズ、醤油) 果物 みそおにぎり (米、みそ、砂糖、みりん) チーズ	ドライカレー (米、合挽肉、玉葱、人参、レーズン、にんにく、油、カレールウ、醤油) スティック野菜 (きゅうり、人参、マヨネーズ) コンソメスープ (人参、玉葱、キャベツ、コンソメ、醤油、塩、) ジャムサンド (食パン、イチゴジャム、マーガリン) 牛乳	ごはん 魚のフライ (魚、塩、天ぷら粉、パン粉、油) ミルクおから (おから、豚挽肉、玉葱、人参、チーズ、葱、砂糖、醤油、塩、油、牛乳) ほうれん草のみそ汁 (玉葱、人参、ほうれん草、みそ、いりこ、) お好み焼き (小麦粉、卵、油、キャベツ、長芋、豚肉、イカ、ウスターソース、牛乳、葱、ケチャップ、かつお節、中濃ソース、マヨネーズ)	ごはん 豆腐のミートグラタン (豆腐、玉葱、合挽肉、人参、ケチャップ、チーズ、トマト缶、コンソメ) ごぼうサラダ (ごぼう、きゅうり、醤油、マヨネーズ、人参、ハム、チーズ) わかめスープ (玉葱、人参、わかめ、鶏がらだし、塩) 夏みかんゼリー (寒天、砂糖、みかん缶、アイスクリーム)	ごはん 魚の生姜煮 (魚、生姜、酒、みりん、砂糖、醤油、トマト) 甘酢和え (キャベツ、人参、しらす、きゅうり、かまぼこ、わかめ、酢、ごま、砂糖) 玉葱のすまし汁 (玉葱、えのき、いりこ、塩、醤油、わかめ) 果物 じゃが芋もち (じゃが芋、片栗粉、チーズ、バター) 牛乳	家族遠足
おやつ						
	22日(月)	23日(火) 神楽教室	24日(水) 誕生会	25日(木)	26日(金)	27日(土)
	ごはん 炒りどり (鶏肉、人参、葱、ごぼう、干椎茸、れんごん、里芋、油、砂糖、醤油) マカロニサラダ (きゅうり、人参、ハム、マカロニ、マヨネーズ、チーズ) 南瓜のみそ汁 (南瓜、玉葱、油揚げ、みそ、いりこ、人参) 果物 こくふっ子まんじゅう (小麦粉、黒砂糖、酒、ベーキングパウダー、あんこ)	ごはん 魚のホイル焼き (魚、塩、こしょう、玉葱、生椎茸、えのき、バター) キャベツの梅おかか和え (人参、醤油、梅干し、きゅうり、キャベツ、かつお節) ポテトスープ (じゃが芋、玉葱、塩、卵、こしょう、コンソメ、しめじ) フローズンヨーグルト (ヨーグルト、生クリーム、桃缶、パイナップル、みかん缶、砂糖)	ごはん チキンチャップ (鶏肉、生姜、にんにく、人参、玉葱、ピーマン、トマト缶、砂糖、ケチャップ、中濃ソース、ウスターソース) 納豆和え (ほうれん草、人参、納豆、キャベツ、かつお節、醤油) 田舎汁 (人参、鶏肉、干椎茸、じゃが芋、白ねぎ、玉葱、にんにく、油、塩、こしょう、醤油、鶏がらだし) ロールケーキ (小麦粉、卵、砂糖、バター、生クリーム)	ごはん 揚げだし豆腐 (豆腐、片栗粉、油、葱、醤油、かつお節、みりん) ひじきの煮物 (ひじき、人参、油、砂糖、醤油、しらたき、いんげん) きのこのすまし汁 (えのき、しめじ、いりこ、塩、醤油、人参、葱、卵、ごぼう) 果物 ココア入り牛乳もち (牛乳、片栗粉、砂糖、きな粉、ココア)	たらこスパゲティ (スパゲティ、バター、玉葱、たらこ、にんにく、油、塩、こしょう、醤油、刻みり) ほうれん草のコーンとえのき (ほうれん草、コーン、ごま、醤油) 豚汁 (豚肉、大根、里芋、人参、みそ、葱、玉葱、いりこ、ごぼう) 果物 梅ごはん (米、しらす、梅干し) チーズ	スタミナ納豆丼 (米、豚挽肉、納豆、葱、ごま、にんにく、生姜、酒、砂糖、醤油) キャベツのみそ汁 (玉葱、人参、じゃが芋、葱、しめじ、みそ、いりこ、キャベツ) 果物 菓子 牛乳
おやつ						
	29日(月)	30日(火) こくふ学園交流会	31日(火)	 端午の節句に縁起のよいもの 5月5日は、端午の節句として男の子の健やかな成長を祝い、縁起が良い食べものを食べる習慣があります。 成長にしたがって名前が変わる出世魚であるブリには、子ども出世を願う意味があります。同じ魚のカツオ(勝つ男)には、「勝てるように」という意味が、山の幸であるだけのこには「まっすぐ伸びるように」という思いがこめられています。 いただきますごちそうさま 引用		
	ごはん 豚大根 (豚肉、大根、人参、生姜、みそ、砂糖、こんにゃく、醤油、みりん) ブロッコリーのおかか和え (ブロッコリー、かつお節、人参、醤油) 玉葱と豆腐のみそ汁 (玉葱、人参、豆腐、葱、みそ、いりこ) 果物 マラーカオ (小麦粉、卵、黒砂糖、牛乳、醤油、油、ベーキングパウダー)	ロールパン 焼きそば (中華麺、豚肉、キャベツ、玉葱、人参、ピーマン、塩、こしょう、中濃ソース、ケチャップ、ウスターソース) きゅうりの塩っぱ和え (きゅうり、塩昆布) 春雨スープ (春雨、人参、わかめ、醤油、塩、いりこ、玉葱)	ごはん 魚のムニエル (魚、小麦粉、油、塩) コロコロサラダ (人参、きゅうり、マヨネーズ、さつまいも、チーズ、酢、レモン汁) ミネストローネ (ベーコン、玉葱、人参、キャベツ、じゃが芋、塩、こしょう、コンソメ、パセリ、オリーブオイル、トマト缶) よもぎ団子 (よもぎ、白玉粉、きな粉、砂糖、塩)			
おやつ						