

ゆずっこ 12月号

平成 22 年 12 月 1 日

益田市美都学校給食会

さてさて、ついに暦が師走になりました。

今年の夏はあんなに暑かったのに、冬はやっぱり寒いですね。

乾燥した空気と寒さで、早速のどを痛めてしまっていないですか？

そろそろ、インフルエンザの足音も聞こえてくる季節。

今年はノロウイルスが流行するとも言われています。

3年生にとっては、これから大事な勝負の時期。

1, 2年生も、部活・勉強で真の実力を養うにはこれ以上ない、大切な時期です。(大会・テスト直前は皆が頑張ってますから！)

インフルエンザにも、ノロウイルスにも負けず、

よい年末年始を迎えましょう！

★★★ノロウイルスに注意！★★★

～アルコールでは消毒できない怖いヤツ！～

手洗い・うがい。冬は特に念入りに必要というのは、皆さんもよく知っていると思います。

去年、新型インフルエンザで大騒ぎになったこともあって、今年はお店にアルコールの消毒スプレーやジェルが、色々と並んでいます。

家で使っている人、これから使おうと思っている人もいるのではないのでしょうか。でも、実は、ノロウイルスはアルコール消毒には強いヤツなのです。

では、ノロウイルスに負けないためにはどうしたらいいのでしょうか。

それは、とにかく丁寧に手を洗うことです。

とにかく、直接こすって、水で流してしまうことが一番なのです。

ノロウイルスは、とてもうつりやすいウイルスです。誰か一人かかってしまうと、身近な人が皆かかってしまうこともあります。

また、食中毒として感染することもあるウイルスなので、検査などで安全性が確認できるまで、調理場では給食が作れなくなってしまう＝しばらく給食を食べることができなくなる、ということも十分にあり得ます。

インフルエンザなども心配な季節。ノロにかかって、体が弱ったところに…なんてことになったら症状がひどくなることも考えられます。



皆で気をつけて、元気に冬を乗り越えましょう。