



# 4月の献立表



平成29年4月発行  
みなと保育園



## ご入園・ご進級おめでとございます。

今年度も子どもたちのために、旬の食材を使い、地産地消に心がけ、うす味でおいしい給食やおやつ作りをしていきますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

毎日献立のサンプルを展示していますので、降園の際には是非ご覧になってください。



1日(土)
牛飯
[米、牛肉、人参、ごぼう]
しめじ、醤油、砂糖、酒
えのきのすまし汁
[えのき、きゃべつ、油揚げ]
いりこ、醤油、塩
菓子 牛乳

	3日(月)	4日(火)	5日(水) 音楽指導	6日(木)	7日(金)	8日(土)
	<b>ご飯</b> <b>肉じゃが</b> [牛肉、油、じゃが芋、玉葱、人参、こんにゃく、砂糖、グリーンピース、酒、醤油] <b>小松菜のコーンとえ</b> [小松菜、白菜、コーン、醤油] <b>なめこの味噌汁</b> [なめこ、玉葱、人参、葱、わかめ、いりこ、味噌] <b>よもぎ団子</b> [白玉粉、よもぎ、きな粉、砂糖、塩]	<b>わかめご飯</b> [米、押し麦、わかめふりかけ] <b>ちゃんぽん</b> [中華麺、玉葱、人参、豚肉、かまぼこ、イカ、きゃべつ、もやし、生姜、にんにく、葱、塩、鶏がらだし、醤油、こしょう、いりこ] <b>ブロックリーのごま和え</b> [ブロックリー、人参、竹輪、ごま、醤油]	<b>フリ丼</b> [米、フリ、にんにく、生姜、片栗粉、油、砂糖、醤油、酒、みりん、ほうれん草] <b>切干し大根のナムル</b> [切干し大根、人参、ごま油、きゅうり、ハム、ごま、醤油、砂糖、酢] <b>油揚げの味噌汁</b> [油揚げ、玉葱、人参、しめじ、葱、いりこ、味噌] <b>バナナ</b> <b>牛乳寒</b>	<b>ご飯</b> <b>豆腐のあんかけ</b> [豆腐、牛肉、油、生姜、砂糖、醤油、みりん、片栗粉] <b>ほうれん草</b> <b>海草サラダ</b> [ブロックリー、エビ、人参、イカ、海草ミックス、ごま油、酢、砂糖、醤油] <b>そうめん汁</b> [そうめん、玉葱、干し椎茸、しめじ、いりこ、葱、塩、醤油] <b>ミキサーパン</b> [小麦粉、B.P、牛乳、塩、卵、油、トマト、ウインナー、玉葱、パセリ、チーズ]	<b>ご飯</b> <b>サケの塩焼き</b> [サケ、塩、ブロックリー] <b>ポテトサラダ</b> [じゃが芋、きゅうり、ウインナー、チーズ、コーン、人参、マヨネーズ、塩] <b>きゃべつの味噌汁</b> [玉葱、きゃべつ、油揚げ、椎茸、人参、いりこ、味噌] <b>ヨーグルト和え</b> [ヨーグルト、みかん、バナナ、黄桃、白桃] <b>クラッカー</b>	<b>ひじきご飯</b> [米、ひじき、ごぼう] 干し椎茸、しらす干し <b>鶏肉、油揚げ、薄口醤油</b> <b>じゃが芋の味噌汁</b> [じゃが芋、人参、玉葱、しめじ、葱、いりこ、味噌] <b>バナナ</b> <b>菓子 牛乳</b>
おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
	<b>けんちんうどん</b> [うどん、鶏肉、玉葱、人参、ごぼう、油揚げ、葱、いりこ、醤油、塩] <b>三色和え</b> [ほうれん草、あさり、白菜、きゃべつ、醤油] <b>南瓜のそぼろ煮</b> [豚ミンチ、南瓜、醤油、グリーンピース、砂糖] <b>りんご</b> <b>塩うべおにぎり</b> [米、塩昆布]	<b>子キンカレー</b> [米、押し麦、鶏肉、人参、玉葱、じゃが芋、しめじ、油、カレー粉、醤油、にんにく] <b>菜果サラダ</b> [きゃべつ、人参、きゅうり、レーズン、パイン、酢、砂糖、塩] <b>コンソメスープ</b> [大根、しめじ、人参、塩、ブロックリー、コンソメ] <b>あんこパイ</b> [パイ生地、あんこ]	<b>ご飯</b> <b>ハンバーグ</b> [合ミンチ、玉葱、卵、スキムミルク、パン粉、ケチャップ、きゃべつ] <b>切干し大根の含め煮</b> [切干し大根、人参、醤油、干し椎茸、さつま揚げ、砂糖] <b>春雨のスープ</b> [春雨、玉葱、人参、えのき、わかめ、いりこ、醤油、塩] <b>野菜チップス</b> [さつま芋、ごぼう、片栗粉、醤油、油、塩、みりん]	<b>ご飯</b> <b>サケのソテー彩り野菜</b> [サケ、塩、小麦粉、バター、人参、ピーマン、玉葱、コーン、油、こしょう] <b>きゅうりの酢の物</b> [きゅうり、人参、白菜、酢、塩、砂糖] <b>大根の味噌汁</b> [大根、人参、お豆腐、しめじ、わかめ、いりこ、味噌] <b>バナナケーキ</b> [ミックス粉、ヨーグルト、卵、バナナ、マーガリン、牛乳、レモン、マーマレード]	<b>ご飯</b> <b>厚揚げと春雨の煮物</b> [豚肉、厚揚げ、干し椎茸、にんにく、人参、春雨、ニラ、玉葱、生姜、みりん、砂糖、鶏がらだし、醤油、酒] <b>ポパイサラダ</b> [ほうれん草、人参、ハム、醤油、ごま] <b>きのこの味噌汁</b> [玉葱、えのき、椎茸、人参、葱、いりこ、味噌] <b>オレンジ</b> <b>ホットドック</b> [ロールパン、ウインナー、きゃべつ、ケチャップ]	<b>カルシウムご飯</b> [米、桜エビ、しらす干し、かつお節、わかめ、ごま、醤油、ごま油、砂糖、酒] <b>もやしの味噌汁</b> [もやし、人参、しめじ、油揚げ、葱、いりこ、味噌] <b>バナナ</b> <b>菓子 牛乳</b>
おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木) 誕生日会	21日(金)	22日(土)
	<b>中華丼</b> [米、豚肉、イカ、白菜、筍、玉葱、人参、干し椎茸、ピーマン、生姜、にんにく、ごま油、コンソメ、醤油、塩、片栗粉] <b>即席漬け</b> [きゃべつ、人参、きゅうり、醤油、塩] <b>えのきの味噌汁</b> [えのき、白菜、油揚げ、わかめ、いりこ、味噌] <b>ツチコンニャク</b> [食パン、コーン、ツナ、玉葱、マヨネーズ、チーズ]	<b>ロールパン</b> <b>春きゃべつのスパゲティ</b> [スパゲティ、ベーコン、きゃべつ、人参、アスパラ、玉葱、しめじ、アサリ、塩、バター、こしょう、醤油] <b>ごぼうサラダ</b> [ごぼう、きゅうり、人参、コーン、ハム、マヨネーズ、ごま、醤油] <b>コンソメスープ</b> [白菜、えのき、コーン、小松菜、コンソメ、塩] <b>梅おにぎり</b> [米、梅干し、押し麦]	<b>ご飯</b> <b>サバの甘酢あんかけ</b> [サバ、にんにく、片栗粉、醤油、玉葱、人参、ピーマン、酢、砂糖、ケチャップ] <b>きゃべつのゆかり和え</b> [きゃべつ、きゅうり、人参、ゆかり粉、醤油] <b>中華スープ</b> [玉葱、人参、コーン、白菜、鶏がらだし、いりこ、醤油、塩] <b>オレンジ</b> <b>マカロニと豆腐</b> [スパゲティ、きな粉、砂糖、塩、黒砂糖]	<b>ご飯</b> <b>肉豆腐</b> [豆腐、牛肉、油、砂糖、人参、しめじ、大根、いんげん、しらたき、醤油] <b>ほうれん草の小魚和え</b> [ほうれん草、人参、しらす干し、醤油] <b>南瓜の味噌汁</b> [南瓜、油揚げ、チンゲン菜、玉葱、いりこ、味噌] <b>ロールケーキ</b> [小麦粉、卵、グラニュー糖、生クリーム]	<b>ご飯</b> <b>鶏肉のさっぱり煮</b> [鶏肉、砂糖、酒、酢、醤油、人参、生姜、にんにく、きゃべつ] <b>ツナ和え</b> [ブロックリー、人参、ツナ、コーン、マヨネーズ] <b>かき卵汁</b> [卵、玉葱、葱、しめじ、いりこ、醤油、塩] <b>りんご</b> <b>ドーナツ</b> [小麦粉、バター、卵、油、B.P、砂糖]	<b>エビピラフ</b> [米、エビ、ベーコン、玉葱、人参、ピーマン、コーン、生姜、にんにく、ごま油、塩、こしょう] <b>ふのすまし汁</b> [お豆腐、玉葱、えのき、わかめ、いりこ、塩、醤油] <b>バナナ</b> <b>菓子 牛乳</b>
おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
	<b>ご飯</b> <b>豆腐のおやき</b> [豆腐、大豆、ツナ、葱、パン粉、卵、スキムミルク、ケチャップ、トマト] <b>塩昆布和え</b> [小松菜、きゃべつ、人参、塩昆布、醤油] <b>田舎スープ</b> [鶏肉、にんにく、玉葱、白菜、人参、じゃが芋、葱、油、鶏がらだし、醤油、塩] <b>ジャムサンド</b> [食パン、いちごジャム]	<b>ご飯</b> <b>カレーの若草焼き</b> [カレー、マヨネーズ、抹茶、ブロックリー] <b>ひじきの華風和え</b> [ひじき、きゅうり、もやし、ハム、コーン、醤油、酢、砂糖、塩、ごま油] <b>ポトフ</b> [南瓜、人参、玉葱、しめじ、なす、鶏がらだし、塩、こしょう、醤油] <b>りんご</b> <b>牛乳もち</b> [牛乳、片栗粉、きな粉、砂糖、塩]	<b>ご飯</b> <b>タンドリーチキン</b> [鶏肉、玉葱、ヨーグルト、にんにく、カレー粉、塩、醤油、ブロックリー] <b>スパゲティサラダ</b> [スパゲティ、ウインナー、きゅうり、人参、チーズ、オリーブ油、塩] <b>チンゲン菜のすまし汁</b> [玉葱、人参、チンゲン菜、油揚げ、豆腐、わかめ、いりこ、塩、醤油] <b>バナナ</b> <b>フライドポテト</b> [じゃが芋、油、塩]	<b>ご飯</b> <b>アジの天ぷら</b> [アジ、梅干し、生姜、しそ、天ぷら粉、油、酒、トマト] <b>納豆和え</b> [ほうれん草、人参、納豆、きゃべつ、のり、醤油] <b>玉葱の味噌汁</b> [玉葱、じゃが芋、厚揚げ、わかめ、いりこ、味噌] <b>ピーチケーキ</b> [白桃、寒天、砂糖]	<b>焼きそば</b> [中華麺、豚肉、にんにく、きゃべつ、玉葱、ピーマン、人参、油、塩、青のり、ソース、ケチャップ、こしょう] <b>さつま芋のごまサラダ</b> [さつま芋、いんげん、人参、ごま、砂糖、塩、醤油] <b>えのきのすまし汁</b> [えのき、大根、玉葱、油揚げ、いりこ、醤油、塩] <b>ホットケーキ</b> [ミックス粉、卵、牛乳]	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">昭和の日</div>
おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳