



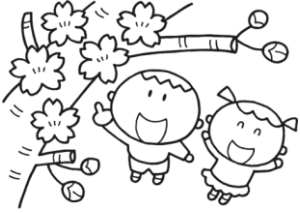
4月の献立表



平成29年4月発行
あさひ子ども園

ご入園、ご進級おめでとうございます

今年度も子どもたちのために、安全でおいしい給食、おやつを作れるよう頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。
給食では、化学調味料はほとんど使わず、いりこや昆布、かつお節を中心にだしをとっています。おやつは、市販のものではできるだけ避け、手作りおやつを心がけたいと思います。
毎日献立のサンプルを玄関に展示していますので、降園の際にはぜひご覧になってください。



	3日(月)	4日(火) 音楽指導	5日(水)	6日(木) 開講式 (たいよう)	7日(金)	8日(土)
	ご飯 麻婆豆腐 [豆腐、合びき肉、玉ねぎ、人参、竹の子、干し椎茸、ねぎ、にんにく、生姜、砂糖、味噌、醤油、ごま油] キャベツの塩っぺ和え [キャベツ、人参、きゅうり、塩昆布、醤油] もやしのすまし汁 [もやし、えのき、わかめ、ねぎ、いりこ、醤油、塩] おやつ 人参の蒸しケーキ 牛乳 [ミックス粉、牛乳、卵、油、人参、レーズン]	春キャベツのスパゲティ [スパゲティ、ベーコン、あさり、キャベツ、玉ねぎ、人参、アスパラガス、しめじ、にんにく、塩、こしょう] 小松菜のツナ和え [小松菜、もやし、コーン、人参、シーチキン、砂糖、酢、醤油] コンソメスープ [人参、玉ねぎ、ピーマン、コンソメ、塩、醤油] 果物 チーズケーキ [クリームチーズ、卵、砂糖、生クリーム、小麦粉、レモン汁]	ご飯 鶏ささみの天ぷら [鶏ささみ、梅干し、大葉、生姜、酒、塩、天ぷら粉、油] マカロニサラダ [マカロニ、きゅうり、人参、チーズ、ハム、マヨネーズ] なめこの味噌汁 [なめこ、人参、玉ねぎ、ねぎ、いりこ、味噌] フルーツヨーグルト [バナナ、黄桃缶、白桃缶、ヨーグルト]	スタミナ納豆丼 [米、鶏ひき肉、納豆、ねぎ、ごま、ごま油、醤油、生姜、にんにく] 切干大根の含め煮 [切干大根、さつま揚げ、人参、砂糖、醤油、油] えのきのすまし汁 [えのき、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、醤油、塩] 果物 カルシウムラスク 牛乳 [食パン、青のり、粉チーズ、ごま、グラニュー糖、マーガリン]	ご飯 魚の塩焼き [魚、塩] もやしの梅肉和え [もやし、きゅうり、人参、梅干し、かつお節、醤油] 豚汁 [豚肉、大根、椎茸、人参、白菜、ごぼう、さつま芋、油揚げ、ねぎ、いりこ、味噌、油] おやつ 夏みかんゼリー [夏みかん缶、寒天、砂糖、メープルシロップ]	1日(土) 牛飯 [米、牛肉、人参、ごぼう、しめじ、醤油、砂糖] 豆腐の味噌汁 [豆腐、玉ねぎ、えのき、ねぎ、いりこ、醤油、塩] 菓子・バナナ 牛乳
	ご飯 いりどり [鶏肉、竹の子、干し椎茸、人参、じゃが芋、ごぼう、れんこん、油、砂糖、醤油] ほうれん草のごま和え [ほうれん草、もやし、人参、ごま、醤油] わかめの味噌汁 [わかめ、玉ねぎ、人参、えのき、いりこ、味噌] おやつ 杏仁豆腐 [牛乳、寒天、みかん缶、黄桃缶、白桃缶、アーモンドエッセンス、砂糖]	11日(火) ドライカレー [米、合びき肉、玉ねぎ、人参、レーズン、生姜、にんにく、油、カレールー、醤油] コールスローサラダ [キャベツ、きゅうり、パイン缶、レーズン、酢、油、塩、こしょう] 果物 アメリカンドッグ 牛乳 [フランクフルト、牛乳、卵、ミックス粉、油、ケチャップ]	ご飯 魚の生姜煮 [魚、生姜、砂糖、醤油、酒、みりん] 小松菜のコーン和え [小松菜、コーン、人参、ごま、醤油] 大根のすまし汁 [大根、人参、ねぎ、玉ねぎ、いりこ、味噌、塩] おやつ チーズピザ [ピザ生地、チーズ、牛乳]	13日(木) 習字教室 (たいよう) ご飯 豆腐のカレーあんかけ [豆腐、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、えのき、ピーマン、片栗粉、砂糖、醤油、酒、カレー粉、みりん] 磯辺和え [ほうれん草、人参、刻みのみり、醤油] 南瓜の味噌汁 [南瓜、玉ねぎ、油揚げ、いりこ、味噌] 水ようかん 牛乳 [こしあん、砂糖、寒天、くす粉]	14日(金) ちゃんぽん [中華麺、豚肉、イカ、油、人参、玉ねぎ、キャベツ、ねぎ、もやし、かまぼこ、にんにく、生姜、こしょう、醤油、塩、鶏がらスープ] あさりのしぐれ煮 [あさり、生姜、砂糖、酒、みりん、醤油] きゅうりの酢の物 [きゅうり、わかめ、人参、しらす干し、みかん缶、酢、砂糖、醤油] おやつ おやき [米、しらす干し、桜エビ、ごま、チーズ、醤油、酒]	8日(土) エビピラフ [米、むきエビ、ベーコン、人参、コーン、玉ねぎ、パセリ、マーガリン、塩、こしょう、コンソメ] キャベツスープ [キャベツ、玉ねぎ、人参、コンソメ、醤油、塩]
	ご飯 豚肉の生姜焼き [豚肉、玉ねぎ、ピーマン、人参、キャベツ、生姜、醤油、みりん、油] 春雨サラダ [春雨、人参、きゅうり、塩、酢、ごま油、醤油] 油揚げの味噌汁 [油揚げ、玉ねぎ、人参、えのき、ねぎ、いりこ、味噌] おやつ じゃが芋もち 牛乳 [じゃが芋、片栗粉、砂糖、バター、醤油、のり]	18日(火) 運動教室 (たいよう) 焼きそば [中華麺、豚肉、玉ねぎ、人参、もやし、キャベツ、ピーマン、油、ソース、塩、こしょう、青のり] じゃが芋のそぼろ煮 [じゃが芋、人参、合びき肉、砂糖、酒、みりん、醤油] ニラスープ [ニラ、えのき、玉ねぎ、醤油、鶏がらスープ、塩] 果物 鮭おにぎり 牛乳 [米、鮭フレーク]	19日(水) ご飯 ポークチャップ [豚肉、にんにく、生姜、小麦粉、トマト缶、ソース、ケチャップ] 干草和え [ほうれん草、人参、油揚げ、砂糖、醤油、かつお節] しめじのすまし汁 [しめじ、玉ねぎ、人参、ねぎ、いりこ、醤油、塩] きな粉揚げパン 牛乳 [ロールパン、油、きな粉、砂糖、塩]	20日(木) 歯科検診 7歳塗布 ご飯 魚のコーンマヨ焼き [魚、コーン、チーズ、塩、酒、マヨネーズ、パセリ] キャベツのおかか和え [キャベツ、人参、きゅうり、かつお節、醤油] 豆腐の味噌汁 [豆腐、玉ねぎ、人参、ねぎ、わかめ、いりこ、味噌] ココア牛乳もち [牛乳、砂糖、片栗粉、ミルクココア]	21日(金) にこにこランチ (たいよう) ご飯 厚揚げと春雨の煮物 [厚揚げ、春雨、豚肉、人参、ニラ、もやし、玉ねぎ、干し椎茸、にんにく、醤油、酒、みりん] 夏みかんサラダ [夏みかん缶、きゅうり、キャベツ、レーズン、酢、油、砂糖、塩、こしょう] 鮎のすまし汁 [鮎、玉ねぎ、しめじ、人参、いりこ、醤油、塩] あんごプリン [卵、牛乳、砂糖、小豆缶]	15日(土) 穴子ご飯 [米、穴子、ごぼう、人参、昆布、醤油、塩、酒] 貝だくさん味噌汁 [さつま芋、人参、玉ねぎ、厚揚げ、ねぎ、いりこ、味噌] 菓子・バナナ 牛乳
	ご飯 肉豆腐 [牛肉、豆腐、糸こんにゃく、人参、しめじ、大根、玉ねぎ、油、砂糖、醤油] 三色和え [ほうれん草、キャベツ、人参、ごま、醤油] 玉ねぎの味噌汁 [玉ねぎ、人参、えのき、油揚げ、いりこ、味噌] おやつ チーズポテト 牛乳 [フライドポテト、チーズ、青のり、油、塩]	25日(火) ご飯 鮭の西京焼き [鮭、ごま、味噌、砂糖、酒、みりん、醤油] ひじきの華風和え [ひじき、ハム、きゅうり、コーン、人参、酢、砂糖、醤油、ごま油] かき卵汁 [玉ねぎ、えのき、卵、ねぎ、いりこ、醤油、塩] カリカリトースト [食パン、ベーコン、玉ねぎ、パセリ、人参、マヨネーズ]	26日(水) にこにこランチ (ほし・つき) 竹の子ご飯 [米、竹の子、塩、鶏肉、醤油、油揚げ、人参、酒、キヌサヤ、昆布、刻みのみり] 高菜の煮物 [高菜、人参、さつま揚げ、砂糖、醤油、酒、みりん] キャベツの味噌汁 [キャベツ、玉ねぎ、油揚げ、いりこ、味噌] お好み焼き [小麦粉、豚肉、卵、長芋、キャベツ、イカ、ソース、牛乳、マヨネーズ、青のり、かつお節]	27日(木) 誕生会 ご飯 グリルチキン [鶏肉、塩、こしょう、にんにく] ポテトサラダ [じゃが芋、きゅうり、人参、ハム、チーズ、醤油、コーン、マヨネーズ] 豆腐のすまし汁 [豆腐、えのき、玉ねぎ、ねぎ、いりこ、塩、醤油] ロールケーキ 牛乳 [小麦粉、グラニュー糖、卵、バター、生クリーム]	28日(金) 親子うどん [うどん、油揚げ、鶏肉、玉ねぎ、人参、卵、ねぎ、いりこ、みりん、塩] 五目豆 [大豆、ごぼう、刻み昆布、人参、こんにゃく、醤油、砂糖] 甘酢和え [キャベツ、人参、きゅうり、カニかま、ごま、酢、砂糖、醤油、塩] 果物 よもぎ団子 牛乳 [よもぎ、白玉粉、きなこ、砂糖、塩]	22日(土) 中華丼 [米、イカ、豚肉、白菜、エビ、人参、干し椎茸、玉ねぎ、竹の子、にんにく、生姜、鶏がらスープ、片栗粉、ごま油、醤油] わかめスープ [わかめ、コーン、玉ねぎ、鶏がらスープ、塩、醤油] 菓子・バナナ 牛乳
	24日(月) ご飯 肉豆腐 [牛肉、豆腐、糸こんにゃく、人参、しめじ、大根、玉ねぎ、油、砂糖、醤油] 三色和え [ほうれん草、キャベツ、人参、ごま、醤油] 玉ねぎの味噌汁 [玉ねぎ、人参、えのき、油揚げ、いりこ、味噌] おやつ チーズポテト 牛乳 [フライドポテト、チーズ、青のり、油、塩]	25日(火) ご飯 鮭の西京焼き [鮭、ごま、味噌、砂糖、酒、みりん、醤油] ひじきの華風和え [ひじき、ハム、きゅうり、コーン、人参、酢、砂糖、醤油、ごま油] かき卵汁 [玉ねぎ、えのき、卵、ねぎ、いりこ、醤油、塩] カリカリトースト [食パン、ベーコン、玉ねぎ、パセリ、人参、マヨネーズ]	26日(水) にこにこランチ (ほし・つき) 竹の子ご飯 [米、竹の子、塩、鶏肉、醤油、油揚げ、人参、酒、キヌサヤ、昆布、刻みのみり] 高菜の煮物 [高菜、人参、さつま揚げ、砂糖、醤油、酒、みりん] キャベツの味噌汁 [キャベツ、玉ねぎ、油揚げ、いりこ、味噌] お好み焼き [小麦粉、豚肉、卵、長芋、キャベツ、イカ、ソース、牛乳、マヨネーズ、青のり、かつお節]	27日(木) 誕生会 ご飯 グリルチキン [鶏肉、塩、こしょう、にんにく] ポテトサラダ [じゃが芋、きゅうり、人参、ハム、チーズ、醤油、コーン、マヨネーズ] 豆腐のすまし汁 [豆腐、えのき、玉ねぎ、ねぎ、いりこ、塩、醤油] ロールケーキ 牛乳 [小麦粉、グラニュー糖、卵、バター、生クリーム]	28日(金) 親子うどん [うどん、油揚げ、鶏肉、玉ねぎ、人参、卵、ねぎ、いりこ、みりん、塩] 五目豆 [大豆、ごぼう、刻み昆布、人参、こんにゃく、醤油、砂糖] 甘酢和え [キャベツ、人参、きゅうり、カニかま、ごま、酢、砂糖、醤油、塩] 果物 よもぎ団子 牛乳 [よもぎ、白玉粉、きなこ、砂糖、塩]	29日(土) <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">昭和の日</div>

★3歳未満児のみ午前のおやつ(牛乳 100ml)があります
★行事、材料の都合により献立を一部変更することがあります