MASUDA HIGASHI HIGH SCHOOL

— GUIDE 2022 —

教育方針

自信と笑顔にあふれた心温かい生徒の育成

E 笑顔で　**A** 明るく　**S** 爽やかに　**T** 楽しく

～ 建学の精神 ～

孝心厚く郷土と祖国を愛する
実践力ある有為な人材を育成する

校長
坂 田 仁 志

EAST（東）で STEP UP を

高校時代をどう過ごせばいいのか、迷っている人も多いのではないでしょうか。私は、高校の3年間で「今の自分から更にステップアップした自分」をめざして欲しいと思っています。本校は、意欲のある人、もっと上をめざそうとする人を全力で応援します。スローガン"E笑顔で A明るく S爽やかに T楽しく"のもと、自分を大きく STEP UP してください。

益田東ならではの取り組み

徹底した個別指導 全コース

個々の力を伸ばすことを大切にした指導を行っています。面接や小論文対策等、様々な進路選択に対応したきめ細やかな指導でスキルアップを目指していきます。

集中力を高める朝読書 全コース

毎日、朝礼時に合わせて朝読書を行っています。本を読むことで、集中力を高め、授業にもスッキリとした頭で取り組むことができます。

充実した選択授業 全コース

多様性（ダイバーシティ）に合わせて授業を選択することができます。特に特別進学コースでは、自分の目指す進路先に合わせて科目を選択することができ、少人数であっても進路実現に向けた授業を受けることができます。

GIGAスクールに対応！ １人１台のPC配布！ 全コース

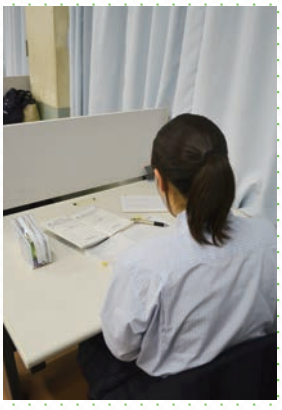
文部科学省の提言するＧＩＧＡスクール構想に対応し、1人1台のＰＣ配布を行っています。目まぐるしく変わる世界に対応し、その中で活躍する生徒を育成します。

活発な部活動 全コース

野球・サッカー・陸上競技・吹奏楽をはじめ、ほとんどの生徒が部活動に取り組んでいます。
2020年にはダンス部を新設し、女子生徒が輝く場所が増えました。東高で熱中できる部活動を見つけてみませんか。

夜学習での学び 希望者

夜19時～22時まで、学習室を利用して自主学習を行うことができます。集中できる環境で、自分の決めた時間で、自分の課題に取り組んだり、受験勉強に励むことができます。



特別進学コース

国公立大・難関私大を目指す

Key Word:：海外研修・7 限授業・選択授業・学習合宿 → P5

普 通コース

進学から就職まで幅広い進路を目指す

Key Word：インターンシップ・大学見学・キャリア教育 → P7

新コース！

特別スポーツコース

文武両道でトップアスリートを目指す

Key Word:：島根県大会優勝・体つくり・練習環境 → P9

特別進学コース

国公立・難関私立大学の現役合格に挑戦します。

将来を見据えたカリキュラム、進路マネジメントによりワンランク上の進路実現を目指します。

志の高い、向上心のある生徒たちが、日々切磋琢磨しながら真剣に学習に取り組み、希望進路の実現に向けて努力を重ねています。

授業時数は平日7限授業の週35時間となっています。通常の授業だけでなく、長期休業中には補習や学習合宿を行い、学習支援を行っています。

特別進学コースというと勉強漬けの息苦しい学校生活を思い浮かべる人がいるかもしれませんが、決してそんなことはありません。本校の特別進学コースでは、ほとんどの生徒が部活動に参加し勉強との両立を行っています。

益田東高校は皆さんの能力を開花させ、実力を伸ばすことのできる学校です。志の高い仲間たちと互いに励まし合って知を究め、難関大学を目指す人を特別進学コースは全力でサポートします。

進路実績

進学

九州大学／島根大学／山口大学／大阪教育大学
島根県立大学／早稲田大学／慶應義塾大学／明治大学
青山学院大学／中央大学／関西大学／関西学院大学
同志社大学／立命館大学／安田女子大学／修道大学
etc…

Special Advancement Course

教育課程（2021年入学生実施）

	1	2	3 4 5 6	7 8	9 10	11 12	13 14 15 16 17 18	19 20	21 22	23 24	25 26	27	28 29	30 31 32 33	34 35
1学年	総合的な探究 1	LHR 1	国語総合 4	世界史B 2	日本史B 2	現代社会 2	数学Ⅰ 4	数学A 2	物理基礎 2	化学基礎 2	生物基礎 2	体育 2	保健 1	芸術 2	コミュニケーション英語Ⅰ 4	英語表現Ⅰ 2
2学年	総合的な探究 1	LHR 1	現代文B 2	古典B 2	世界史B 2	選択 日本史B 地理B 2	政治経済 2	化学 3	体育 2	保健 1	コミュニケーション英語Ⅱ 4	Ⅱ 英語表現 2	家庭基礎 2	選択① 古典B 数学B 2	選択② 物理 生物 3	選択③ 数学Ⅱ コミュニケーション英語Ⅰ 4
3学年	総合的な探究 1	LHR 1	現代文B 2	古典B 2	国語演習 2	公民演習 2	体育 3	英語演習 4	英語表現Ⅱ 2	社会と情報 2	選択① 数学演習ⅠA コミュ英Ⅰ 数学Ⅲ 3		選択② 古典B 数学演習ⅡB 数学Ⅲ 3	選択③ 世界史B演習 日本史B演習 化学 4	選択④ 物理 生物 コミュ英Ⅱ 4

■国際理解教育の充実

●研修旅行：オーストラリア

国際理解を深めるために、語学研修を行っています。
２年次では、オーストラリアで１週間研修を行います。「益田から世界へ」をテーマに、世界で活躍する人材が出ることを目指し取り組んでいます。

■豊富な授業時間数の確保

●平日は７限授業

毎日各25分の0限（朝8時～）7限（15時50分～）で、授業を行っています。基礎から応用・実践まできめ細かな指導を行います。

●希望進路に合った選択授業

特別進学コースは少人数ですが、2年次から希望の進路に合わせて授業を選択することができます。

●夏季・冬季休業中の補習

夏休み・冬休みに特別補習を実施します。また、受験に向けて、集中できる環境のもと夏には学習合宿を行っています。

1日の流れ
A Day of HIGASHI

8：00～8：25 朝礼 8：25 | 8：50～12：40 | 12：40～13：25 | 13：45～16：15 | 終礼 15：40 | 16：40～18：30 | 20：00～22：00

山根 守生
3年生
（益田東中出身）

0限

特別進学コースでは、8時から0限目の授業があります。

1～4限

得意教科は社会です。受験に向けて取り組んでいます。

お昼休み

お昼は寮に戻って温かい昼食をとります。

5～7限

特別進学コースは6限終了後も7限があります。少しの時間も無駄にしません。

部活動

文武両道!!限られた時間の中で集中して練習します。

夜学習

夜塾や夜学習に積極的に参加します。

Message 特別進学コースでは、勉強に力を入れながら、さまざまな自分の可能性にチャレンジすることができます。また少人数クラスなので質問もしやすく、のびのびと学習に取り組むことができます。

普通コース

進学から就職まで、幅広い進路に対応します。

熱意ある教師陣が皆さんの多様性（ダイバーシティ）を尊重し、個性や能力を伸ばします。

生徒たちは、大学・短大・専門学校・就職等、それぞれ自分の目標進路に向けて日々努力をしています。

普通コースでは、キャリア教育に力をいれており、１年次から進路ガイダンスを行い、早期準備・早期対策をしています。

また、進学・就職試験対策の個別指導・面接対策等、多様な入試に対応するために最大限サポートをしています。

普通コースは、週の時間数が30時間となっており、放課後の時間を有効に使い、部活動、生徒会活動、趣味の時間に励んでいる生徒が沢山います。素晴らしい仲間たちとともに普通コースで充実した高校生活を送ってみませんか。

進路実績

進学

島根大学／島根県立大学／立命館大学／神戸学院大学
九州産業大学／大阪産業大学／徳山大学／大阪商業大学
国際武道大学／広島経済大学／石見高等看護学院　etc…

就職

益田広域消防／島根県警察／自衛官曹候補生／益田市役所
髙橋建設(株)／寺戸工業(株)／大畑建設(株)／(株)マツダ
サン電子工業(株)／(株)キヌヤ／山陰合同銀行
社会福祉法人梅寿会　etc…

Normal Course

教育課程（2021年入学生実施）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1学年	総合的な探究 1	LHR 1	国語総合 4				現代社会 3			数学Ⅰ 4				数学A 2		科学と人間生活 2		化学基礎 2		生物基礎 2		体育 2		保健 1	芸術 2		コミュニケーション英語Ⅰ 4								
2学年	総合的な探究 1	LHR 1	現代文B 2		古典B 2		世界史B 2		日本史B 地理B 2	選択	数学Ⅱ 3			化学 2		生物 2		体育 3			保健 1	英語Ⅱ シンニョケーミュ 3			英語表現Ⅰ 2		家庭基礎 2		社会と情報 2						
3学年	総合的な探究 1	LHR 1	現代文B 3			古典B 2		世界史B 3			日本史B 2		政治経済 3			数学演習 2		化学 2		生物 2		体育 3			英語Ⅱ シンニョケーミュ 3			選択 介護福祉基礎 情報課題研究 3						

■さまざまな経験から、なりたい自分を探します

●インターンシップ

２年次では、地元企業に職場体験に行きます。
社会に出る自分を想像し、なりたい職業を探し、就労の意義を学びます。

●大学見学

実際に大学の施設を見学し、講義を受けることで進学をよりリアルに感じ、モチベーションアップに繋げます。

■進路実現に向け、丁寧なキャリア教育を行います

●一人ひとりの希望進路に合ったサポート

学期ごとに担任と個人面談を行っています。相談しやすい環境づくりと、丁寧な指導を心がけています。

●興味関心を広げる選択授業

自分の目指す大学等の入試を視野に入れた選択が可能です。

●高校生のための企業説明会「ジョブカフェ in 益田東」

地元の企業の方をお招きして、説明会を行っていただきます。
現場の声を聞き、自分に合った卒業後の進路を考えることができます。

1日の流れ

A Day of HIGASHI

7:30〜8:15	8:25 朝礼	8:50〜12:40	12:40〜13:25	13:45〜15:35	15:40 終礼	16:00〜19:00	19:00〜20:00

朝練

7：30 から吹奏楽部の朝練習に励んでいます。

1〜4限

文武両道を心掛けています。得意科目は数学です。

お昼休み

お昼休みはクラスメイトと楽しくお弁当!!

5〜6限

午後もしっかり授業を受けます。

部活動

好きな合奏曲は〇〇です！

夜学習

夜学習に参加することもあります。

石川 采奈
２年生
（横田中出身）

Message
普通コースでは、インターンシップや大学見学によって将来について考えながら、幅広い進路選択をする事が可能です。
部活との両立も可能なので、思いっきり高校生活を楽しむことができます。

特別スポーツコース

スポーツに特化したプログラムで全国大会出場を目指します。

2022年度より野球・サッカー専用コースとして新しくスタートします！

※2021年度までは普通コース（野球部）

自らの生活を律し、努力を積み重ね トップレベルへの道のりを追及していきます。

特別スポーツコースは、火～金曜日の5.6限を体つくりとして利用し、専門的な練習に励んでいます。コツコツと努力を重ねながら自らの生活を律し、厳しいトレーニングを継続し強靭な精神と肉体を作り上げていきます。

野球部は、新型コロナウイルスの影響で第102回の甲子園大会が中止になり、代替で行われた令和２年度夏季野球大会では優勝に輝きました。

また、特別スポーツコースの生徒は野球・サッカーを通じた人間形成を活動目的としており、心技体のバランスの取れた学校生活を送り、身も心も大きく成長することができます。

スポーツを追求した真摯な姿勢を評価され、希望の進路へ進んでいきます。みなさんも一緒にトップレベルへの道のりを歩んでみませんか。

進路実績

進学

早稲田大学／駒澤大学／日本大学／創価大学／東京国際大学
東北福祉大学／東亜大学／国際武道大学／神戸学院大学／関西国際大学
びわこ成蹊大学／関西大学／天理大学／近畿大学／大阪体育大学
大阪商業大学／大阪工業大学／阪南大学／大阪産業大学／桃山学院大学
環太平洋大学／大阪経済法科大学／龍谷大学／拓殖大学　etc…

就職

萩消防／兵庫県警察／自衛隊曹候補生
(株)マツダ／(株)トヨタ／(株)トヨタ車体
佐川急便(株)／ヤマト運輸(株)etc…

教育課程（2021年入学生予定）

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
1学年	総合的な探究 1	LHR 1	国語総合 4				現代社会 2		数学Ⅰ 3			科学と人間生活 2		化学基礎 2		体育 2		保健 1	体つくり 6						芸術 2		コミュニケーション英語Ⅰ 4								
2学年	総合的な探究 1	LHR 1	現代文B 2		選択 古典B 数学Ⅱ 2		世界史B 2		選択 日本史B 地理B 2		数学A 2		化学 2		体育 2		保健 1	体つくり 7							コミュニケーション英語Ⅱ 2		家庭基礎 2		社会と情報 2						
3学年	総合的な探究 1	LHR 1	現代文B 3			古典B 2		世界史B 2		日本史B 2		数学演習 3			化学 2		体育 3			体つくり 8								コミュニケーション英語Ⅱ 3							

■文武両道でトップアスリートを目指します

●学習習慣の確立

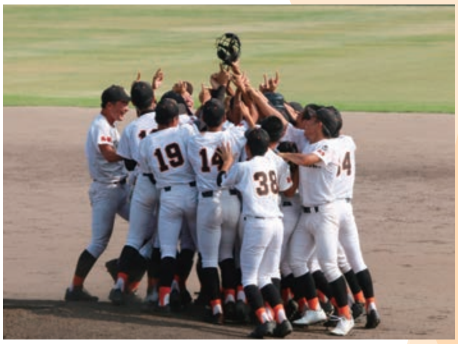
朝読書に続き、昼休みにも教室で読書を行うことで、集中力を高めています。また、テスト期間は食堂棟を開放し、テスト勉強に励んでいます。

●練習環境の充実

野球場やグラウンド、人工芝の練習場（錬志館）やトレーニングルーム等の練習環境の整備に力を入れています。

特別スポーツコースの全生徒が平等に練習に打ち込むことができるよう、学校施設だけでなく益田市民球場や近隣の人工芝のサッカー場を利用しています。

令和2年度 夏季野球大会優勝!!



■専門的な知識をつける「体つくり」　※野球部

体つくりの授業では、コンディショニングを向上させることで、スポーツ障害（肩・肘の故障）を防ぐことと、プレーパフォーマンスのレベルを目的とした『野球に特化した動きづくりトレーニングメニュー』を行っています。

取り組みのコンセプトは『センタリング（自分の中に意識の中心を持つ）』です。

心身一体（実際のイメージと一致）にし、超リラクゼーション（集中）状態をつくり、プレーの確率を高めています。身体の原理原則に従い、可動域のチェック→ストレッチ→動きづくり→野球の基本に直結します。

1日の流れ

A Day of HIGASHI

富永 琉玖
3年生
（寝屋川第四中出身）

6:00～6:50	8:25 朝礼 / 8:50～12:40	12:40～13:25	13:40 終礼 / 14:00～15:50	15:50～18:30	18:30～22:00
朝練	1～4限	お昼休み	5～6限	部活動	自主練 or 夜学習 帰寮
「朝を制する者はすべてを制する」沢山走ります。	アスリートには勉学も必須。集中して取り組みます。	寮の食堂で昼食をとります。毎日寮母さんがおいしく作ってくださいます。	月曜以外は体つくりの授業です。専門的なことを学びます。	甲子園の舞台に立つために日々努力します。	練習後の動きは様々です。自分の生活スタイルで行動します。

Message　特別スポーツコースでは、全国大会出場を目指し勉強・部活動ともに全力で取り組むことができます。特に、午後の体つくりでは、専門的な知識を学ぶことができ、競技力向上につながっています。

Teacher's Voice

目指せ“文武両道”
一緒に充実した3年間を過ごそう！

本校卒業生

理科
西浦　健太 先生

高校ってどんなところかな？勉強は何があるのかな？部活は厳しいのかな？と不安がいっぱいだと思います。私自身、不安の中で益田東高校に入学しました。振り返ってみるとどちらも大変でした。でも、がむしゃらに勉強・部活動と過ごした3年間は今でも人生の糧になっています。みなさんが描く“文武両道”とはどんなものでしょうか？一緒に過ごせると嬉しいです。

みんな違ってみんないい
何かひとつ熱中できることを見つけよう！

地歴・公民科
鈴木　翔太 先生

小学校から大学までサッカーをやっていました。

試合に出ることはできませんでしたがチームのためにできることを考えて応援や対戦相手の分析を行いました。

それを認めてくれる指導者の方々に出会うことができ、自信につながりました。

全ての生徒が「主役」になれるようなことを見つけられる手伝いをしたいと思っています。一緒に頑張りましょう。

数学科
増野 侑希先生

理科
岸　宣之先生

英語科
大畑 聖文先生

若い力でみなさんを全力サポートします！！

高校生活は一瞬、東高で一生の思い出を作ろう！

高校３年間の1094日は、本当にあっという間に過ぎていきます。

本校にはみなさんが熱中できる授業や部活動・行事が沢山あります。何かに熱中し真剣になれるこの時間は、皆さんのこれからの人生において必ず役に立ちます。

いろいろなことに興味を持ち、チャレンジし成長し続ける３年間にするために、私も全力でサポートしていきたいと思っています。

益田東高校で一緒にかけがえのない思い出を作りましょう‼

保健体育科
梅比良　理瑠　先生

私の自慢の母校、益田東高校で一緒に成長しましょう!!

10年前にこの学校を卒業しました。

特別進学コース、野球部に在籍し高校生活を送っていました。高校3年間というのは人生の中でも1番と言っていいほど充実していました。また多くの思い出が残る期間でもありました。そんな大切な時間を一緒に送れること、母校で後輩と一緒に学べることに幸せを感じています。

ぜひ、みなさんも大きな夢を持ち、この益田東高校で一緒に学び、成長していきましょう。

本校卒業生
国語科
三澤　光輝　先生

地歴・公民科
進藤　大希先生

理科
薬眞寺　優希先生

本校卒業生
数学科
砂川　嵐耀先生

Club Activitie

硬式野球部

活動歴・活動内容

第66回
　全国高等学校野球選手権出場
第78回
　全国高等学校野球選手権出場
第82回
　全国高等学校野球選手権出場
第100回
　全国高等学校野球選手権出場
2020年
　夏季島根県独自大会　優勝

陸上競技・駅伝部

主な活動歴

2020 島根県高校駅伝
　女子　2位
島根県高校選手権大会
100m‥8位　200m‥6位
4×100mR‥6位
西中国陸上競技大会
200m‥2位
0.01秒でも速く、1cmでも遠くへ跳ぶ・投げるために何ができるかを考えながら自己記録更新を目指しています。

ダンス部

主な活動歴

2020ダンススタジアム
春の公式戦　近畿・中国・四国大会出場
2020年度に新設された部活動です。全国大会出場を目指し日々練習に励んでいます。女子生徒が多い部活動ですが、男子生徒も大歓迎です！

サッカー部

主な活動歴

1997年 インターハイ出場
「サッカーを通じた人間形成」を目的とし、平日は主に学校のグラウンド・美都サッカー場・自由広場で練習をしています。土日は県内外の高校や中学校のクラブチームと練習試合を行っています県大会優勝を目標に日々の活動に励んでいます。

バレーボール部

主な活動歴

平成3年
全国高校選抜
バレーボール大会出場
全国高校総合体育大会出場
国民体育大会出場
島根県ベスト8を目指し、日々練習に励んでいます。

柔道部

主な活動歴

全国インターハイ13回出場
2005年～2017年
全国の表彰式、また高校卒業後の大学や実業団での活躍、そして加納治五郎が言う柔道修行の究境の目的「世を補益する」人材の育成を目指します。

弓道部

主な活動歴

令和2年度
島根県高等学校夏季体育大会　弓道競技
　女子個人　第5位
「一矢無双」の言葉を掲げ、「一射一射に全身全霊を傾けて真摯に取り組む」ことのできる引手となれるように練習を重ねています。

剣道部

主な活動歴

令和元年度
島根県高等学校新人剣道大会
　第3位
中国大会多数出場
過去にはインターハイ出場者もいます。
日々の稽古の他にも、地域の子供たちとの交流や社会人の高いレベルの練習にも参加しています。

吹奏楽部

主な活動歴

島根県金賞 H30, 28,26,23
小編成金賞 H25,20～26
「和美響感」の部訓のもと、コンテスト行事や依頼演奏など様々な活動をしています。初心者も大歓迎です。

神楽部

主な活動歴

第19回　郷土芸能の集い
伝承芸能部門　優良賞
　演目「道返し」
第20回　郷土芸能の集い
伝承芸能部門　優良賞
　演目「恵比寿」
本校文化祭・予餞会・地域イベントなどにも参加します。

写真部

主な活動歴

他の部活動の大会風景等の写真撮影を行い、校内に展示しています。初心者大歓迎です。

文芸部

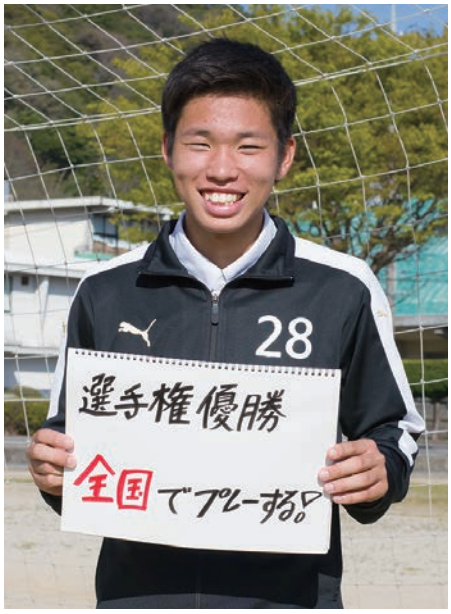
主な活動歴

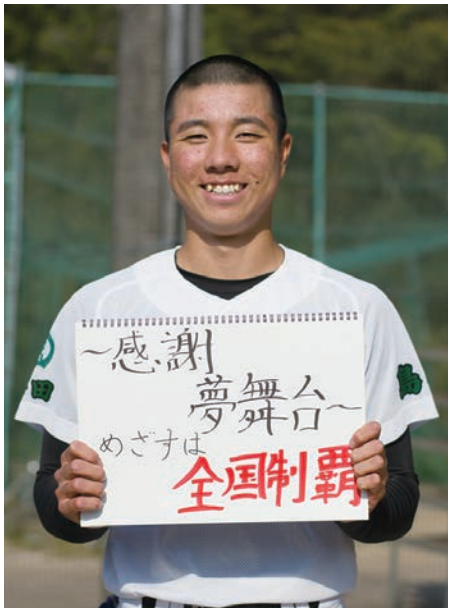
全国高等学校
文芸コンクールへの出品
文芸誌の発行
文芸部は、本やイラストが好きな部員が集まり、それぞれオリジナルの小説や詩・短歌などの文芸作品の創作に励んでいます。

可能性、夢限大

Dream Come True

在校生に現在の夢や目標を聞きました。
益田東高校には、夢に向かって取り組むたくさんの仲間と
その夢を全力でサポートをする先生がいます。





入学式

遠足

球技大会

野球応援

School Events

4月
対面式
入学式

5月
遠足
中間テスト

6月
球技大会
期末テスト

7月
体育祭
終業式
保護者面談

8月
サマー☆フェス
夏季補習

9月
定期演奏会
中間テスト

体育祭

文化祭

県大会決勝

弁論大会

インターンシップ

夏季体験入学

ロードレース大会

一斉ボランティア

10月
- 文化祭
- 秋季体験入学
- 校内弁論大会

11月
- ロードレース大会
- 期末テスト
- 全校一斉ボランティア
- インターンシップ

12月
- 終業式
- 冬季補習

1月
- 始業式
- ３年生期末テスト
- ジョブカフェ in 益田東

2月
- 卒業式
- 予餞会
- 期末テスト

3月
- 修了式
- 新入生１日登校日

地域イベント

予餞会

卒業式

生徒会企画

Facilities

充実した施設・設備で、
学びやすい環境を整えています。

東校舎

西校舎

第1グラウンド

第2体育館

図書館

購買
（和話輪広場）

柔道場

剣道場

弓道場

野球場

トレーニングルーム

錬志館

オシャレな制服で充実した東高ライフを！

変わらぬ「品格」と、時代に合わせた「可愛らしさ」が共存した、
「着せたい制服」と「着たい制服」の融合。
時代とともに変わり続ける益田東高校を制服に表現。

女子はパンツスタイルを選ぶことができるようになりました！

PICK UP CONTENTS！

安心のウイルス対策「テラプロテクト」

テラプロテクトとは、植物由来のミネラルと日本の最新技術がもたらす安心・安全な除菌水です。プレオリンピック大会において手指消毒用除菌水として使用されるなど多くの現場で利用されています。
本校ではウイルス対策として、校舎・寮等すべての施設にテラプロテクトを噴霧しています。また、生徒・教職員全員が消毒液を身に付けています。

秋葉寮 boy & girl Dormitory

秋葉寮
42室
各部屋4名ずつ

県内外の高い志を持った生徒が入寮をし、共同生活の中で規律を尊び、協調性を養っています。
秋葉寮の寮生は約170名の大きな家族です。厳しい環境に身を置き、自らの生活を律することで生徒たちは3年間で大きく成長します。

秋葉寮全景

定　員
定員 168 名
4棟＋食堂棟
冷暖房完備
乾燥機設置
4人1室
ウォシュレット
シャワーブース　など

寮の生活時間	
起床	6：00
朝食	6：30～
夕食	18：00～
消灯	22：30

※昼食時は寮に戻ります

寮の費用
今年度寮費
50,000円／月
※3食食事つき（土日祝を含む）

〈寮長〉
濱　誠心 さん
（寝屋川二中出身）

秋葉寮では約170名の寮生が共に生活をしています。施設も充実しており、各自が規律を守り行動をし、快適な生活を送っています。自分の身の回りのことを自分ですることで、「家族への感謝の気持ちを忘れず、一生懸命頑張ろう」という気持ちになります。

別館 秋葉小町
5室

今年度より女子寮が新しくなりました！

定　員
定員 15 名
冷暖房完備
5 部屋
ウォシュレット　など

寮の生活時間	
起床	6：00
朝食	6：30～
夕食	18：00～
消灯	22：30

※昼食時はお弁当が出ます。

寮の費用
今年度寮費
50,000円／月
※3食食事つき（土日祝を含む）

〈寮長〉
戸津川 有愛 さん
（金城中出身）

秋葉小町の寮生は、少人数ですがとても仲が良く毎日楽しく生活をしています。個人スペースもあるため、自分の時間も楽しむことができるキレイで過ごしやすい寮です。

秋葉寮
アスリート食堂

3食温かい食事

秋葉寮では閉寮期間以外は
3食温かい食事を摂る
ことができます

栄養満点の食事

管理栄養士がアスリートのため
に献立を考えています。
成長期の高校生にぴったり、
バランスの良い食事です。

遠征時にはお弁当

遠征時にはお弁当を持っていきます。
寮母さんの愛情が詰まったお弁当で、
力を発揮することができます。
※夏季は不可

ご飯のお代わり自由

食堂では、ご飯を自由にお代わり
することができます。体作りが資本の
高校生アスリートたちは、
自分でおにぎりを作って
食べることもあります。

人気メニュー

1位　からあげ
2位　カレーライス
3位　豚汁

圧倒的人気はからあげです。
他にも和食を中心とした
たくさんのメニューが
あります。

夜の学習塾

平日
19:00
|
22:00

2020年度より 夜の学習塾開講！

月 Monday

月曜日は夜学習のみになります。夜学習とは、学習室を利用して自主学習を行うことです。寮生・通学生共に利用することができます。

火 Tuesday

数学講座 ※各講座50分

講座①主に中学の復習（数検3級対策）
講座②個々の学習に合わせた個人学習
講座③数学Ⅰ・A（応用問題）

水 Wednesday

英語講座

個々の学習に合わせた個人学習を行っています。

木 Thursday

数学講座 ※各講座50分

講座④復習
講座⑤個々の学習に合わせた個人学習
講座⑥数学（受験対策）

金 Friday

英語講座

ALTによる英会話学習を行っています。

夜学習＋夜塾の並行利用可！

■特待生基準

		S1	S2	A	B	C
学業特待	2年と3年の5教科の評定平均値	4.5程度以上	特別進学コース入学者	3.8程度以上	3.5程度以上	3.0程度以上
	本校主催英語コンテスト	ー	入賞者（金銀賞）	入賞者（銅賞）	成績上位者（7〜12位）	参加者
	実用技能英語検定 日本漢字能力検定 実用数学技能検定	ー	準2級合格者	3級合格者	4級合格者	
	学習活動（市町村大会以上の読書感想文、科学作品展、弁論大会）	ー	ー	優秀者（金銀賞）（優秀賞）	入賞者（銅賞）（優良賞）	ー
文化・スポーツ特待	本校担当者の評価	全国大会で大活躍できる程度の力を有している者	全国大会で活躍できる程度の力を有している者	全国大会、各ブロック大会出場程度の力を有している者	県大会出場程度の力を有している者	将来性があり、レギュラーとして活躍できる力を有している者

■毎月の実納入金（校納金※1から就学支援金（国）、授業料減免（島根県）、校内特待金、校内特別補助金を差し引いた額）

年　収	590万円未満	590万円以上 910万円未満	910万円以上
※2	非課税 154,500円未満	154,500円以上 304,200円未満	304,200円以上
一般生 C特待生	12,400円	24,000円	36,400円
B特待生	7,400円	19,000円	31,400円
A特待生	2,400円	14,000円	26,400円
S2特待生	0円	9,000円	21,400円
S1特待生	0円	0円	0円

※1 校納金内訳：授業料（34,000円）諸経費（2,400円）教育充実費（10,000円）
※2（保護者（両親）の市町村民税課税標準額×6%）-市町村民税調整控除額
※ コロナ禍に伴う就学支援については御相談ください。

・金額は令和3年度のものです。

きっとヒガシが好きになる。まずは体験してみよう！

Schedule 2021

体験入学

■夏季体験入学
8/20(金)

■秋季体験入学
10/2(土)

個別相談会

10/16(土) 10/30(土)
11/13(土) 11/20(土)
11/27(土) 12/4(土)

※申し込みは
希望日前日の17時まで！

入学試験

■推薦入学
12/21(火)

■一般入学
2/4(金)

学校法人 七尾学園　**益田東高等学校**

〒698-0011　島根県益田市染羽町1-24　TEL.0856-23-3435　FAX.0856-23-7003
《URL》http://www.iwami.or.jp/nanao/　《E-mail》nanao@iwami.or.jp