

令和元年度 （ 陸上・短距離ブロック ） 部 年間活動計画

部員数	男子3名 女子2名 (2020年3月23日時点)
顧問	大畑聖文

方針・目標	① 部訓 「走姿顕心」・・・走りを見ればその人の心が顕れる。 ② 目標 ・勝つ気のない努力はしない。 ・やれることは全てやる。 ・本気で走るだけの走りはただのかけっこ ③ 生徒に身につけてほしい力 ・道具を大切に扱うこと。 ・練習できることに感謝する気持ち。 ・自分から挨拶する。
活動日	月曜日～土曜日
休養日	日曜日・祝日
活動時間	(平日) 2 時間 (休日) 2 時間
活動場所	第2グラウンド、益田陸上競技場

月	活動計画 (大会・合宿等)	その他・研修会等
4月	益田市陸上 (益田)	
5月	島根県選手権 (益田)	
6月	島根県総体 (浜山)	
7月	国体予選 (松江)	
9月	島根県高校新人 (益田)	
10月	空港マラソン、西中国陸上 (益田)	
3月	益田市駅伝 (益田)	

特記事項