

あそびたいがぁ

vol.13
～2013年 冬号～



おかあさんといっしょに
おうまさん。
ぱっか ぱっか ぱか

CONTENTS

P2-3 **特集** ころもからだも給食で元気に
[大田市学校給食センター]

P4-5 大田のイベントレポート

P6-7 おはなしのせかい

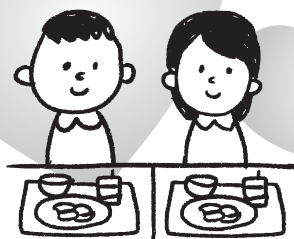
P8 たいがぁ～の部屋

P9 たいがぁ～のおもちゃ箱

P10-11 あそび・イベント情報 12～2月

P12 JAPANのおおだにきています!

こころもからだも 給食で元気に



大田市学校給食センター

近年、朝食を食べない、偏った栄養摂取など食生活の乱れや肥満・痩身傾向など、子どもたちの健康を取り巻く問題が深刻化しています。また、食を通じて地域等を理解することや、食文化の継承を図ること、自然の恵みや勤労の大切さなどを理解することも重要です。

学校給食においても、食育の点にこだわり、大田の子どもたちに安全で栄養満点のおいしい給食を提供しています。

昨年4月、川合町に新しく学校給食センターが完成し、2年目の半分以上が過ぎました。今回は、市内の小・中学校のみんなが普段食べている給食にまつわることを紹介したいと思います。



5月23日 恋文の日 こんだて

～メニュー～

りんごパン、トマトオムレツ、かいそうサラダ、
ハート♡にんじんをさがせ! スープ、ヨーグルト

この日（5月23日）にちなみ♡型のにんじんがスープに入っています。この♡型にんじん、実は調理員さんが包丁ひとつで作ってくださったんですよ。職人技です!! おみごと。

大田の学校給食 3つのポイント

大田市の学校給食ではこれらのポイントを押さえ、子どもたちのこころとからだの成長を支えています。

安心・安全

衛生面に配慮し、食中毒の原因となる細菌への対策を強化しています。

また、アレルギー体質の子のため、別メニューを提供する調理スペースも設けています。



おいしい

ごはんについて、保温性に優れた容器を使い、地元産のコシヒカリを炊き立ての風味を壊すことなく、各学校に届けています。

そして、センター内でパンを焼き、できたてのパンを学校へ送ることができます。大規模なセンターでパンを焼くことは全国初!

大田らしい

郷土料理や古くからの大田の味についても提供したいと思っています。地元のお米や野菜など、大田の食材をできるだけ使った給食にしたいと考えています。

また、食器には大田らしい図柄が描かれており、ヒラメ、三瓶山とレンゲツツジ、ウメと石見銀山の丁銀の三種類があります。

大田市のゆるキャラを狙っている?! 食材キャラクターたち

給食には市内の農家や養鶏場などからたくさんの食材を提供していただいています。センターでは、その食材から生まれた地元食材キャラクターを用いて、給食にどんな食材が使われているか楽しく紹介しています。



かめ吉くん

地元食材を100%使った学校給食をめざして、地元食材を探す旅に出ています。「かめ」は仮の姿。地産地消率100%の学校給食が実現した時に、魔法が解けてもとの人間の姿に戻ることができます。果たして、彼は人間に戻れるのか?!

他にもまだまだキャラクターがいるシオ。
大田市のホームページを見てシオシオ。



椎 タケさん

出身は『原木』。
約1年で大人になる。天日乾燥すると「しわしわばあさん」になるが、ビタミンDたっぷりになって、骨が丈夫!



ダンディ BOY 塩 コージさん

出身は『コシヒカリ』。
いつもほかの食材と一緒にさみしがり屋。彼と一緒にいるとおいしい生活になる。

ちょっと教えてください

今回、学校給食センター長の田中敬二さんに突撃インタビューして、給食や大田の子どもたちに対する思いをお聞きしました。



学校給食センター長
田中 敬二さん

一献立を考えるときに気を付けているポイントは。

- ・大田の旬の食材をたっぷり使うこと
- ・献立に色どりをもたせること
- ・家庭でも手軽につくれること

一給食を作っているときなどの苦労はありますか。

子どもたちがおいしそうに食べている笑顔を思い浮かべながら、食べ易くするためにひと手間かけるようにしています。

一食べ残しはどうしているの。

食べ残しを液体に変えてしまう優れもの「生ゴミ処理機」で処理していますが、「食べ残しが『0』になればいいな」といつも思っています。

一大田の子どもたちに一言。

生産から献立作成・調理・配送までたくさんの人が関わっていることに感謝し、あたりまえに食べることでできる幸せを味わってほしいと思います。

市のホームページで給食・食育情報をほぼ毎日更新中



大田市HPから

地元の食材を紹介しているかめカメ日記やその日のメニュー、食育やセンターの情報などを随時掲載していますので、ぜひご覧ください。

ご家庭での献立に困ったときには、給食メニューのレシピも紹介していますので、参考にしてみてください。

大田 給食



問い合わせ

大田市教育委員会 学校給食センター

TEL 0854-82-2009
FAX 0854-82-7425

おおだ◆イベントレポート

Report 01

太陽大感謝祭しまね

日にち 平成25年10月14日(月・祝)
場 所 国立公園三瓶山 西の原
主 催 太陽大感謝祭しまね実行委員会
共 催 三瓶山国立公園指定50周年
記念事業実行委員会



秋晴れの空の下、雄大な三瓶山のすそ野西の原で太陽大感謝祭が行われました。
イベントの名前にふさわしい晴天に恵まれ、参加者全員で手作りのバケツ太鼓を思い切り打ち鳴らし、太陽さんに感謝の気持ちを伝えました。



Report 02

だるま通りマルシェ&ハロウィン

日にち 平成25年10月27日(日)
場 所 大田駅前通り商店街(だるま通り)
主 催 未来おおだプロジェクト

秋晴れの天気の中、大田駅前通りには、たくさんのかわいい妖精やデビルのコスチュームの子どもたちが集合しました。「トリック オア トリート」と言いながら、大人達からお菓子をもらい、周辺は「楽しいね!」の空気が充満していました。



Report 03

「お父さんの仕事を観よう!」ツアー

日にち 平成25年10月26日(土)

場所 三瓶町池田地区

主催 大田市森林組合

参加者 お父さん6名・子ども11名(2歳~小5)・家族4名・スタッフ6名



～子どもの感想～

うちのお父さんは山で、おっきな木をどしんとたおしていました。でっかい機械に乗って木をつかんだりはこんだりしていました。今日は特別にお父さんのひざの上で機械を運転させてもらいました。おもしろかったです。

Report 04

大田祭り

日にち 平成25年10月15日(火)

場所 大田町



毎年10月15日は、大田両八幡宮おおてんぐの例大祭が行われます。大天狗、ごうやひじり 高野聖、おいのぼり 負幟が町をねり歩き、「大田両八幡宮祭礼風流」として県無形民俗文化財に指定されています。高野聖は高さ2メートル、重さ50キログラムもあり、背負って歩くのは大変そうです。今年は子ども神輿が大人気で、となり町から借りてくるほどでした。

Report 05

第6回 長久探検ウォーク

日にち 平成25年11月16日(土)

場所 長久町

主催 長久まちづくりクラブ

参加者 106名(内ボランティアスタッフ16名)



今年で6回目となる、長久探検ウォーク。毎年、探検コースを変えながら、その地域にある名所やお寺や施設をクイズに答えながら回ります。今年はJA石見銀山をスタートに、長久町川北地区を歩きました。秋晴れの空の下、子どもたちは足を動かし、頭を使って地域の勉強を楽しんでいました。



おはなしのせかい

いよいよ冬休みですね。クリスマスにお正月、雪遊び…
楽しみがいっぱいですね。でも、やっぱり外は寒いので、
お家の中でほっとりと本を読みませんか。

幼児におすすめ

『十二支のはじまり』

長谷川摂子 文 山口マオ 絵 岩波書店

「元旦の朝、神さまの家の前にきたものに1年ずつ年をやる」と
きいて、動物たちは大はりきり！お正月に「干支ってなあに？」
の疑問に読み聞かせで答えてみてはいかがでしょう。島根県出
身の長谷川摂子さんの本です。



小学1・2年生におすすめ

『しずかなしずかなクリスマス・イヴのひみつ』

クレメント・クラーク・ムーア 詩 アンジェラ・バレット 絵
石井睦美 訳 BL出版

クリスマス・イヴのよるは、いえじゅうがしずまりかえています。
しかし、そとからカタカタとおとがきこえてきます…。
ムーアさんのすてきな詩と美しい絵にうっとりしてしまう一さつです。
ほかにも、クリスマスのものがたりをたくさん読んでくださいね。



小学3・4年生におすすめ

『ストーブのふゆやすみ』

村上しい子 作 長谷川義史 絵 PHP研究所

スキー旅行にストーブをつれて行くことに?! 村上さんのテンポの良
い関西弁のお話と長谷川さんのユーモアたっぷりの絵でお正月から笑い
ましょう！他にも「〇〇の〇〇やすみ」シリーズは、たくさんありま
すよ。



“三瓶山” 国立公園指定50周年記念事業

『三瓶山とともに』

～三瓶山 お年寄りからの聞き書き集～

発行日 平成26年1月下旬 販売価格 1,000円

お問い合わせ NPO法人緑と水の連絡会議 Tel. 0854-83-7373



おすすめの図書紹介

小学5・6年生におすすめ

『雪の写真家 ベントレー』

ジャクリーン・ブリッグズ・マーティン 作
メアリー・アゼリアン 絵 千葉茂樹 訳 BL出版

美しい版画でつづられた伝記絵本です。小さいころから雪が大好きだったウィリー（ベントレー）は顕微鏡で見た雪の結晶に感動し、雪の写真を撮ることに生涯を捧げます。ベントレーのひたむきな姿に心温まりますよ。



中学生～高校生におすすめ

『クラバート』

オトフリート・プロイスラー 作 中村浩三 訳 偕成社

ドイツで伝わる伝説を描いた長編小説。昼は水車小屋の職人として働き、夜はカラスになって魔法を習うことになるクラバート。不思議で奇妙な世界ですが、勇気・友情・愛情がつまった一冊にきっと夢中になりますよ。作者のプロイスラーさんは、今年亡くなられましたが、彼の最高傑作とも言われています。



お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんにおすすめ

『アンパンマンのクリスマス』

やなせたかし 作・絵 フレーベル館

『アンパンマン』の生みの親、やなせたかしさんは今年亡くなられましたが、アンパンマンの勇気・愛・やさしさを子どもさんやお孫さんへのクリスマスプレゼントにいかがでしょう。テレビのアンパンマンとは少し違うところが新鮮です。



植樹体験参加者募集 石見銀山 大森の町にクリの木を植えよう

参加
無料

江戸時代にも大森町では、
鉾山で使うクリの木を植林していました。

- 【日 時】 H26年 **2月9日** (日)
10:00～11:00
- 【集合場所】 石見銀山資料館
- 【参加対象】 大田市内在住の小中学生
- 【申込締切】 H26年1月31日(金)
- 【主 催】 NPO法人緑と水の連絡会議
石見銀山の景観を考える会
- 【問い合わせ】 Tel. 0854-83-7373(和田)



たいがあ〜の部屋



ピアノレスナー
日本音楽療法学会正会員

たけした ちとせ
竹下千歳さん (52歳)

た…たいがあ〜 **竹**…竹下さん

た：竹下さんが子どものころの思い出はなあに？

竹：生まれたときからずっとお母さんのうたや、レコード、音楽を聴いていました。それから、5才でピアノを習い始めました。

た：それから、ずっと音楽を勉強していたの？

竹：はい。中学校では吹奏楽をしました。そして音楽の先生になり、同じ音楽の先生と結婚しました。

た：音楽がだいすきなんだね。



た：どんなことをしているの？

竹：姉と一緒に『こきりこ』という名前で音楽活動をしています。20周年になります。わらべうたを通して、日本の音を伝えたいと思い、子育てしながら活動を始めました。わらべうたは子どもが初めて聴く音楽です。わらべうたの素晴らしさを、子どもだけでなく、お母さんにも伝えていきたいです。

言葉は頭を通して伝わりますが、音楽はストレートに子どもの感性に伝わります。お母さんもう一緒に楽しみながら、リラックスして子育ての時間を楽しんで欲しいと思います。

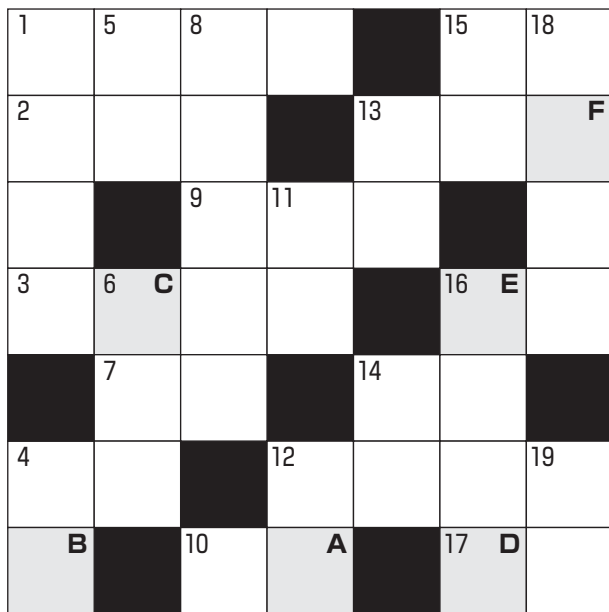
た：ありがとうございました。



サンレディー大田では、毎年5月に「音楽で遊ぼう」の講座の受講生を募集しています。6月より開始、毎月1回、第1月曜日に予定しています。受講期間は1年間です。その他、子どものための茶道教室、華道教室、ベビーマッサージなど開催しています。お問い合わせは… **サンレディー大田 Tel.0854-82-6700** まで

たいがぁ〜のおもちゃ箱!!

クロスワード Puzzle?!



たてのかぎ

- 1...今は東京。むかしは?
 4...秋にはえる高級なキノコ
 5...かべに紙をはるときに使います。
 6...ゆがいて食べるとおいしい、小さな巻貝。
 8...陸ではくたもの、海では貝。な〜んだ?
 11...わらを編んでつくるひもです。
 12...2月19日〜3月20日生まれの人。〇〇座です。
 13...小学校2年生の算数でならいます。
 14...エスプレッソに泡立てたミルクをそそいで作ります。
 15...大きな三角のほに風をうけて進みます。
 16...いちばん暑い季節
 18...日本人はこれを使ってごはんを食べます。
 19...なかよしこよし♪いつまでも



©2012 大田市 らとちゃん045

よこのかぎ

- 1...サンタさんのそりをひっぱります。
 2...床をそうじするための道具です。
 3...黒板に字を書くときにつかいます。
 4...平和のしょうちょうの鳥。足に手紙をつけて運ぶこともできます。
 7...お母さんをおこらせると…はえてくるかな?!
 9...棒に魚のすりみをつけて焼いたもの。
 10...車の信号機のいちばん左の色は?
 12...写楽、北斎といえば〇〇〇〇画家。

- 13...♪カラスなぜなくの〜「〇〇〇の子」
 14...食べ物をほうっておくと生えてくるもの。
 15...世界一の砂時計はここにあるよ。
 16...このうえには「ぽにょ」がいる?!
 17...春から初夏にとれる山菜。大きいだけでは役に立たないといわれます。



A〜Fのもじをつないでこたえをみつけてね。

こたえがわかったらはがきまたはメールで、①パズルのこたえ、②「あそびたいがぁ〜」の感想、③住所、④名前、⑤学年または年齢をかいとくってね。
 ちゅうせんで3名様に1,000円分の図書カードをプレゼントします。



応募先は…住所：〒694-0064 大田市大田町大田イ376-1
 NPO法人 緑と水の連絡会議
 メール：yukimi-ru@hotmail.co.jp
 しめきりは…1月6日(月) 必着

あそび イベント 情報 12~2月

市民の皆様からのイベント情報をお寄せください。
今後編集部から取材にうかがうことがあります。

第6回 クリスマスコンサート

12/21 土曜日 18:30~19:30

場 所 仁摩サンドミュージアム

入場料 高校生以上 700円・小中学生 350円

ストリングカルテット『クレオール』
弦楽四重奏団によるミニコンサート

問合せ 仁摩サンドミュージアム
(Tel. 0854-88-3776)

第2回 大田市子ども神楽大会

12/22 日曜日 12:30~

場 所 あすてらす1F大ホール

入場料 500円

1. 浦安の舞 多根神楽団
2. 頼政 土江子ども神楽団
3. 恵比須 宅野子ども神楽保存会
獅子舞 //
4. 道返し 大江高山神楽社中
5. 銀峯山 大屋神楽社中
6. 滝夜叉姫 川本神楽団
7. 大蛇 土江子ども神楽団

問合せ 大田市商工会議所 (Tel. 0854-82-0765)

熟睡プラ寝たリウム クリスマススペシャル

12/22・23 土・日曜日 13:30~13:50

場 所 サヒメル ビジュアルドーム

入館料 大人 600円・小中高生 200円

フルートの生演奏とプラネタリウムの星空
でリラックス。眠りへ誘うイベントです。

問合せ 三瓶自然館サヒメル
(Tel. 0854-86-0500)

ミュージカルスクール

1/25~2/23

場 所 大田市民会館

小・中・高校生を対象に開催。プロの演出
家の指導を受けて舞台の魅力を感じてくだ
さい。

問合せ 大田市民会館 (Tel. 0854-82-0938)

仁摩サンドミュージアム 時の祭典

12/31 火曜日 9:30~

場 所 仁摩サンドミュージアム

入場料 無料

ライブイベント、ビンゴ大会、ふるまいソバ・
豚汁、カウントダウン、花火 など

問合せ 仁摩サンドミュージアム
(Tel. 0854-88-3776)

三瓶自然館サヒメル お正月イベント

1/2・3 木・金曜日

場 所 三瓶自然館サヒメル

ぜんざい、ピザのふるまい。
書初め、くじ引きなど盛りだくさん!

問合せ 三瓶自然館サヒメル
(Tel. 0854-86-0500)

冬の自然の暮らし体験、 雪遊びと歩くスキー

1/11・12 土・日曜日

料 金 1泊2日 3,800円・日帰り 550円

※定員両日共に30名。手紙かFAXでお申し
込みください。

問合せ 山村留学人づくりの里運営協議会
(Tel. 0854-86-0700)

「小学生チャレンジキャンプ」 仲間と進め! 冬の挑戦! ~キラリ☆雪の中の大冒険~

1/18・19 土・日曜日 1泊2日

場 所 三瓶青少年交流の家

料 金 2,700円

(食事代、シーツ代、保険料、教材費込み)
歩くスキー、キャンドルナイト 他

問合せ 三瓶青少年交流の家
(Tel. 0854-86-0319)

子どもと楽しむ “三瓶の魅力を語りうたう”

2/2 日曜日 14:00～

場 所 大田市民会館 中ホール

問合せ 大田市文化協会 (Tel. 0854-82-6630)

ホット・スプリング フェスティバル2013

2/9 日曜日

場 所 温泉津まちづくりセンター

問合せ 実行委員会事務局 (温泉津公民館)
(Tel. 0855-65-3696)

大田市スポーツ少年団交流大会

2/16 日曜日 9:00～

場 所 大田総合体育館

問合せ 大田市教育委員会生涯学習課
(Tel. 0855-82-1600)



図書館

■中央図書館

ストーリーテリング

12/21 土曜日 14:00～

おはなし会「クリスマススペシャル」

12/22 日曜日 14:00～

六嶋由美子さんによる おはなし会新春スペシャル & 読み聞かせ講座

1/11 土曜日 14:00～15:30

0～4歳のおはなし会

1/16 木曜日 10:30～

ストーリーテリング

1/18 土曜日 14:00～

おはなし会

1/25 土曜日 14:00～

0～4歳のおはなし会

2/1 土曜日 10:30～

おはなし会

2/8 土曜日 14:00～

ストーリーテリング

2/15 土曜日 14:00～

おはなし会

2/22 土曜日 14:00～

問合せ 中央図書館 (Tel. 0854-84-9200)



■仁摩図書館

おはなし会「クリスマススペシャル」

12/23 月曜日 10:30～11:45

おはなし会「おふろでちゃぶちゃぶ」

1/18 土曜日 10:15～

おはなし会「わたしのうち」

2/15 土曜日 10:15～

問合せ 仁摩図書館 (Tel. 0854-88-4646)

■温泉津図書館

おはなし会「クリスマスのおはなし」

12/21 土曜日 10:15～

おはなし会「ふゆのあそび」

1/25 土曜日 10:15～

おはなし会「ねこにゃんにゃん」

2/22 土曜日 10:15～

問合せ 温泉津図書館 (Tel. 0855-65-2177)



アンナ エリザベス スティフ

Anna Elizabeth Stiffさん

メッセージ

フレンドリーに接してください、
そして友達になりましょう。ぜひ
見かけたら声をかけてね。

参加チーム募集中心!

2013年12月 発行