

松籟

平成29年1月25日 【No, 13】

益田市立西南中学校

自主・自律

誠実・敬愛

忍耐・勤労

○進んで学ぶ生徒

○思いやりのある生徒

○粘り強く頑張る生徒

3学期 スタート ~自分の目標に向かってコツコツと努力を積み重ねよう~

いよいよ、締めくくりと次年度の向かってステップアップする3学期がスタートしました。3年生にとっては人生初めての入学試験、そして1・2年生にとっては、西南中学校の中心となって行動する新年度に向けての準備の学年です。しっかりと計画性と目標を持ち、一日一日を大切に充実した日々を送ってほしいと思います。

問題です。『 $1.01 \times 1.01 = ?$ 』 答えは、 1.0201 。およそ1で、もともとほとんど変わりません。それでは、 $1.01 \times 1.01 \times 1.01 \times \dots$ というように1.01を365回掛け合わせるといくらになるでしょう？ 中学校1年生の数学で学習する指数（しすう）を使うと、

1.01^{365} と表すことができます。電卓では桁数が足りなくなるので、パソコンをつかうと、

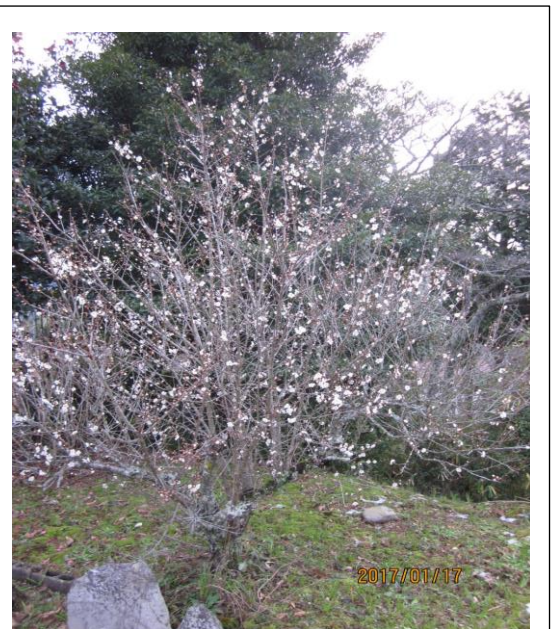
$1.01^{365} = 37.78\dots$ と計算でき、もとの

およそ38倍になります。あくまで計算上ではありますが、『毎日、昨日よりも1%ずつ努力すれば（成長すれば）、日々の伸びはわずかであっても1年間でもとの約38倍になる。』ということです。私たちは、どうしても何かしら目に見える結果がすぐに欲しくなり、途中で努力することをあきらめてしまうことがよくあります。あるいは、無理に結果を出そうとするあまり20%や30%の努力（成長）を続けようとしてしまい結局は三日坊主ということも起こりがちです。

新しい年、新しい学期のスタートです。少し長い目で一つのことにコツコツと取り組んでみましょう。

ちなみに、毎日、少しずつ（1%ずつ）怠けるとどうなるでしょうか。もし、毎日1%ずつ1年間怠けると、

$0.99^{365} = \text{約}0.03$ となります。1年間怠けると、なんと本来持っている力の3%しか残らないことになってしまうのです……。



厳しい寒さが続いています但校舎横の梅はもう咲いています。春が確実に近づいています。【平成29年1月17日撮影】

第3回弁当の日を実施しました

1月20日（金）に今年度3回目の弁当の日を実施しました。西南中学校では、平成21年から益田市で1番最初に弁当の日を実施し、伝統的な学校行事です。生徒の料理の腕前も上達し、今回もアイデアいっぱいの様々な弁当を作ってきました。西南中の弁当の日の特徴は、毎回テーマが変わるということです。7月の第1回目のテーマは学年ごとに違い、1年生は学校で作るお弁当『ハンバーグ弁当』、2年生は食の学習会で地域の方から夏野菜を使ったおかずのアドバイスを受けて作る『夏野菜を使ったお弁当』、3年生は味覚の授業を受けて味覚を意識しながら作る『3つの味のお弁当』でした。9月の第2回目のテーマは『誰かのために作った弁当』（健康ますだ市21推進協議会主催、「愛し・愛され弁当甲子園」に応募）、そして今回の第3回は『自分でテーマを考えて作る弁当』でした。それぞれの弁当とテーマを紹介します。

<p>My favorite 弁当</p> 	<p>受験がんばるぞ弁当</p> 	<p>脳みそ働け！弁当</p> 	<p>にわとり弁当</p> 
<p>誕生日弁当</p> 	<p>いつもありがとう弁当</p> 	<p>いつもありがとう弁当</p> 	<p>勉強応援弁当</p> 

また、上記にあります弁当甲子園で2名が入賞しました（平成28年11月27日審査）ので、表彰式も開催しました。明香さんは、おばあちゃんが最近食欲がないため食べやすいあっさりとした味にし、そばろで「元気」と書いてずっと元気でいてほしいという願いを込めました。麻桜さんは、高校でサッカー部を頑張っているお姉さんにスタミナをつけてもらおうとたくさんのおかずをいれて作ったそうです。

「平成28年度「愛し・愛され弁当甲子園～愛情たっぷり益ます元気弁当コンテスト～」（主催 健康ますだ市21推進協議会）

<p>【いきいきシニア弁当部門】 金賞 「ヘルシー」弁当 3年 大久保明香</p> 	<p>【育ちざかり子供弁当部門】 銀賞 「ねーちゃん、部活がんばれ！」弁当 2年 豊田麻桜</p> 
---	--

益田市書初め審査会結果

1年 金賞 岡崎大真 2年 金賞 豊田麻桜
3年 金賞 大久保明香

各学年の特別賞（市長賞・議長賞・教育長賞・奨励賞）および金賞の作品は、1月27日（金）～2月2日（木）まで、キヌヤショッピングセンター2階の展示広場で展示されます。

三世代交流事業は公益財団法人 JKAの「地域ふれあい交流活動補助事業」の支援を受けて実施しています。

